

# BERLINER HEILPRAKTIKER NACHRICHTEN

Ausgabe 2014/2015

## Artikel

ULRIKE MÜLLER

Tatort Praxis: Die Kreuzspinne / Müller'scher Steckbrief

SARA RIEDEL

Glückliche Eltern - Glückliche Kinder!

ANDREAS KRÜGER

Ikonen der Seele im Wandel der Zeit

CORNELIA TITZMANN

Phytotherapie:

Ein ganzheitliches Therapiekonzept am Beispiel der Hypertonie

SASKIA ZERSEN

Eine blutige Angelegenheit:

Blutegel, die älteste Heilgeschichte der Menschheit

DR. PHIL. EVA OTTMER

Wenn das Yang die Nacht beherrscht

## Veranstaltungsinformationen 2014/2015

Aus- & Fortbildungen, Seminare

Arbeitskreise

Fachverband Deutscher Heilpraktiker  
Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.



# Die Apotheke

für Naturheilmittel und Traditionelle Chinesische Medizin



## ALLES AUS EINER HAND

HOMÖOPATHIE

EUROPÄISCHE HEILKRÄUTER

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

NATURHEILMITTELHERSTELLUNG

Bei uns finden Sie Homöopathika aller namhaften Hersteller, auch als Minis und 1,5g Abfüllungen; über 300 europäische und 500 chinesische Heilkräuter und mehr als 300 chinesische Granulate; naturheilkundliche Salben, Tinkturen und Sprays aus eigener Herstellung. Natürlich führen wir auch das gesamte schulmedizinische Sortiment.

Einfacher  
Besser · Schneller  
der Online-  
Therapeutenbereich  
Rezeptieren · Bestellen  
Verwalten

**SIE SIND AUF DER SUCHE NACH EINEM SPEZIFIKUM?**

Wir recherchieren. Wir mischen Sonderanfertigungen. Wir bestellen weltweit.  
Rufen Sie uns einfach an.



### Zieten Apotheke Kreuzberg

Großbeerenstraße 11

10963 Berlin

Tel. 030-547 16 90

 Möckernbrücke

### Zieten Apotheke Wedding

Gerichtstraße 31

13347 Berlin

Tel. 030-460 60 480

 Wedding

[www.zietenapotheke.de](http://www.zietenapotheke.de)

## EDITORIAL BHN 2014/2015

*Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,*

Sie halten die Ausgabe der Berliner Heilpraktiker Nachrichten für das Jahr 2014/2015 in den Händen mit interessanten Fachartikeln und Programmhinweisen zu Aus- und Fortbildungen des „Fachverband Deutscher Heilpraktiker“ und der Samuel-Hahnemann-Schule.

Die Berliner Heilpraktiker-Tage sind seit über 30 Jahren die zentrale Fachfortbildung des Fachverbandes und zweimal im Jahr als größte Fortbildungsveranstaltung für HeilpraktikerInnen in Berlin und Brandenburg bekannt.

Die Berliner Heilpraktiker Nachrichten orientieren sich beim Erscheinungsdatum wieder an den Berliner Heilpraktiker-Tagen, da sowohl der Vortrag als auch die Schriftform der Heilpraktiker Nachrichten bewährte Elemente der Fortbildung sind.

Bitte schauen Sie für aktuelle Informationen zur Fortbildung und zur Berufspolitik immer mal wieder auf unsere Website ([www.heilpraktiker-berlin.org](http://www.heilpraktiker-berlin.org)), da Sie dort die aktuellsten Informationen finden.



Einen schönen  
Herbst wünscht Ihnen  
Ihr Arne Krüger  
(Herausgeber)

*Ich grüße Sie, liebe Leserinnen und Leser,*  
mit großer Freude habe ich wieder unsere einmal jährlich im Herbst erscheinenden Berliner Heilpraktiker Nachrichten gestaltet. Ich danke den Autoren sehr für ihr fachliches und motiviertes Mitwirken.

Die Ausgabe 2014/2015 der Berliner Heilpraktiker Nachrichten ist auch in diesem Jahr ein bunter Strauß mit vielseitigen Themen - somit hoffe ich, dass für jeden einige interessante Impulse dabei sind: Arne Krüger informiert vorne weg mit aktuellen Neuigkeiten in der Berufspolitik.

Aus der Pflanzenheilkunde erfahren Sie mehr über den Ansatz eines ganzheitlichen Therapiekonzepts am Beispiel der Hypertonie.

Homöopathisch können Sie mehr von Ulrike Müllers' persönlichen Erfahrungen zur Kreuzspinne lesen oder auch von Sara Riedel zum Thema „Glückliche Eltern - Glückliche Kinder“.

Spannende Therapieansätze in Hinblick der Akupunktur stellt Dr. phil. Eva Ottmer mit dem Thema „Wenn das Yang die Nacht beherrscht“ vor. Der Artikel „Selbstermächtigung der ureigenen Magie als Weg in die Fülle und Gesundheit“ gibt Einblicke in den Engel-Wolf-Schamanismus an der Samuel-Hahnemann-Schule. Außerdem können Sie sich informieren und fortbilden zu den Themen: „Blutegel“ sowie „Ikonen der Seele im Wandel der Zeit“.

Im hinteren Teil dieser BHN-Ausgabe befindet sich für Sie wie immer eine Veranstaltungsübersicht aller geplanten Fachfortbildungen des „Fachverband Deutscher Heilpraktiker - Landesverband Berlin-Brandenburg“ bis zum nächsten Herbst 2015.



Ich wünsche Ihnen viel  
Freude beim Lesen,  
Ihre Wiebke Töpfer  
(Chefredakteurin)

# INHALTE

## Artikel

- 05 ARNE KRÜGER Aktuelles aus der Berufspolitik
- 09 ULRIKE MÜLLER Tatort Praxis:  
Die Kreuzspinne mit Steckbrief
- 13 SARA RIEDEL Glückliche Eltern - Glückliche Kinder!
- 17 ANDREAS KRÜGER Ikonen der Seele im Wandel der Zeit
- 23 HEIDI BAATZ Selbstermächtigung der ureigenen Magie  
als Weg in die Fülle und Gesundheit
- 27 CORNELIA TITZMANN Phytotherapie:  
Ein ganzheitliches Therapiekonzept  
am Beispiel der Hypertonie
- 35 SASKIA ZERSEN Eine blutige Angelegenheit:  
Blutegel, die älteste Heilgeschichte  
der Menschheit
- 39 DR. PHIL. EVA OTTMER Wenn das Yang die Nacht beherrscht

## Informationen

- 03 Editorial
- 25 Mitgliedschaft im FDH
- 24 Aus- & Fortbildungsmöglichkeiten/Samuel-Hahnemann-Schule
- 44 Arbeitskreise des FDH
- 45 **Veranstaltungsinformationen 2014/2015**
- 14/30/36 Informationen aus der Industrie
- 47 Impressum



**Fachverband  
Deutscher  
Heilpraktiker** LV Berlin-Brandenburg e.V.

**POLITISCHE INTERESSENVERTRETUNG,  
ARBEITSKREISE, FACHFORT- & AUSBILDUNGEN**

# AKTUELLES AUS DER BERUFSPOLITIK

*Liebe Kolleginnen und Kollegen,*

immer wieder fragen Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker nach aktuellen Gefahren und Bedrohungen für den Heilpraktikerberuf. Ein Teil dieser „Bedrohungen“ sind real, ein größerer Teil entbehren jeder Grundlage und können durchaus als Panikmache gewertet werden, wobei die interessante Frage ist, wer Verursacher und Nutznießer einer solchen Panikmache ist.

Aufgabe von berufspolitischer Vertretung des Heilpraktikerberufes ist es, zwischen realen und fiktiven Gefahren, zwischen sinnvollen und unsinnigen Aktivitäten, ja zwischen hilfreichem oder bedrohlichem Handeln zu unterscheiden. Ich selbst bin im Fachverband Deutscher Heilpraktiker seit 21 Jahren als Landesvorsitzender des Landesverband Berlin-Brandenburg und seit 12 Jahren als Vizepräsident im Bundesvorstand damit befasst und seit 11 Jahren auch stellv. Sprecher der Arzneimittelkommission der deutschen Heilpraktiker (AMK) und führe in der AMK die laufenden Geschäfte.

Themenfelder der aktuellen Berufspolitik, die für den Fachverband Deutscher Heilpraktiker eine Rolle spielen, sind die Arzneimittel und Medizinprodukte, Europa, DIN-Normen, Abrechnungsfragen und Sektorale Heilpraktiker.

## Arzneimittel & Medizinprodukte

Die Arbeit zur Erhaltung der Arzneimittel und Medizinprodukte für den Heilpraktikerberuf wird von den Heilpraktikerverbänden, die im Dachverband Deutscher Heilpraktikerverbände zusammenarbeiten, über die Arzneimittelkommission der deutschen Heilpraktiker gemacht.

Die Vertreter der AMK werden durch das Bundesministerium für Gesundheit als Mitglieder der Gutachterausschüsse für Verschreibungspflicht und für Apotheckenpflicht und der Zulassungskommissionen E (Pflanzenheilkunde), der Zulassungskommission D (Homöopathika) und der Zulassungskommission C (Anthroposophika) berufen. Auch in den Kommissionen zum Arzneibuch und für Standardzulassungen sind Heilpraktiker vertreten.

Die Arzneimittelkommission ist auch Stufenplanbeteiligte und somit im Risikomanagement der Bundesrepublik eingebunden und in den Routine-sitzungen zum Stufenplan vertreten.

## Arzneimittelgesetz

Im Jahr 2012 wurde das Arzneimittelgesetz umfangreich geändert.

Durch die Novellierung des Arzneimittelgesetzes wurde als bedeutsame Änderung den Praktikern (Heilpraktikern, Ärzten, Zahnärzten und Tierärzten) das Stimmrecht entzogen. Die Praxisvertreter nehmen seitdem ohne Stimmrecht an den Sitzungen teil, wobei die Arzneimittelkommissionen der Ärzte, Apotheker und Tierärzte jeweils eine Stimme erhalten haben, die Zahl der Hochschulvertreter mit Stimmrecht aber sogar erhöht wurde.

Die Proteste und Stellungnahmen und politischen Gespräche dazu waren leider erfolglos. Eine langfristige Tendenz des Bundesministeriums für Gesundheit weniger Wert auf Praktiker und mehr Wert auf Hochschulvertreter zu legen, ist dabei deutlich geworden. Diese politische Entwicklung, die vom Bundesministerium und auch vom deutschen Bundestag unterstützt wird, ist problematisch, zeigt aber die Tendenz der Politik, sich im Zweifelsfall immer mehr auf Hochschulvertreter zu verlassen, anstatt den gesunden Menschenverstand von Praktikern zu nutzen.

## Heilmittelwerbegesetz

Im Rahmen der Novellierung des Arzneimittelgesetzes im Jahr 2012 wurde auch das Heilmittelwerbegesetz novelliert und an das europäische Recht angepasst, wobei es einige sinnvolle Lockerungen gegeben hat, aber auch eine Reihe von Lockerungen, die eher unsinnig bzw. so schwammig sind, dass die Gerichte über die Auslegung erst entscheiden werden.

Die Arzneimittelkommission und der Fachverband haben gegenüber dem BMG die Bedenken aus Heilpraktikersicht zum Ausdruck gebracht. Dem wurde allerdings kein Gehör geschenkt, da das Ministerium angesichts der Urteile des europäischen Gerichtshofes auch gegen eigene „Bauchschmerzen“ diese Lockerungen umsetzen wollte.

### Kommission D

In der Kommissionsarbeit der Zulassungskommission D (Homöopathika) sind die Kinderdosierungen und Kinderzulassungen ein besonderes Thema in den vergangenen Jahren gewesen. Es gab teilweise kuriose Vorstellungen in der Kommission zu homöopathischen Arzneimittelpflichten und der Durchführbarkeit bei Kindern.

Die Kommission D hat einen Ausschuss zum Thema Kinderdosierungen berufen. Dieser Ausschuss hat ein Thesenpapier und Bewertungskriterien erarbeitet und alle vorhandenen homöopathischen Monographien der Kommission D auf die Anwendbarkeit der Indikationen auf Kinder festgelegt. Diese Bewertungskriterien wurden durch die Kommission D inzwischen auch beschlossen und sind die Grundlage zur Zulassung von homöopathischen Mitteln für Kinder.

### EU-Richtlinien

Im Bereich der Umsetzung von EU-Richtlinien im deutschen Recht gibt es immer wieder einen Prüfbedarf in der Arzneimittelkommission. Grundsätzlich ist aber festzustellen, dass die rechtlichen Regelungen bzgl. der Registrierung der traditionellen Pflanzenpräparate und der Umsetzung von Regeln für heilungsbezogene Aussagen bei Nahrungsergänzungsmitteln seit Jahren in deutsches Recht umgesetzt worden sind.

Die Mailaktionen zu diesem Thema und eine vermeintliche Bedrohung dieser Arzneimittel in Europa sind immer wieder Teil der Arbeit der AMK mit mehreren aufklärenden Rundmails an die Landesverbände und Artikeln in unserem Fachorgan. Gerade im Umgang mit europäischen Regularien ist einerseits Achtsamkeit notwendig, aber auch Augenmaß. Bei den Mailaktionen gegen die Umsetzung der EU-Richtlinien stellte sich heraus, dass Firmen, die Nahrungsergänzungsmittel vermarkten, die Kollegenschaft für ihre Zwecke instrumentalisierten wollten.

### DIN Norm

Eine Initiative von österreichischen Ärzten für eine Norm zur Weiterbildung von Ärzten in Homöopathie war ebenfalls Thema der Arbeit. Über die österreichische Normierungsinstitution wurde ein europäisches Normierungsverfahren initiiert. Das Deutsche Institut für Normung in Berlin prüft derzeit eine deutsche Stellungnahme.

Nach Durchsicht der Unterlagen hat sich ergeben, dass nichtärztliche Behandler und auch die Herstellung von homöopathischen Arzneimitteln da-

von nicht betroffen sind. Allerdings hat die AMK beschlossen, dass sie sich bei Bedarf am Verfahren beteiligen und dem DIN signalisieren wird, dass sie nichts gegen eine Normierung hat, aber keine ausschließliche Bindung an den Arzt wichtig ist.

Im Rahmen des Themas der Normierung habe ich im Auftrag der AMK an einem Workshop im DIN und einer Sitzung des Fachbeirates der Koordinierungsstelle Dienstleistungsnormung (Thema der Dienstleistungsnormung im Gesundheitswesen) teilgenommen. Obwohl wir zwar eigentlich der Meinung sind, dass gerade im Gesundheitswesen genug normiert ist, haben wir unsere Bereitschaft signalisiert an diesem Thema mitzuarbeiten - da es in anderen EU-Ländern Initiativen dazu gibt und diese sonst als europäische Normen auch die deutsche Situation betreffen würden.

### Trinkwasserhygiene

Im Bereich der Trinkwasserhygiene laufen derzeit noch umfangreiche Recherchen, inwieweit aus dem Infektionsschutzgesetz eine Verantwortung des Heilpraktikers für die Trinkwasserhygiene abgeleitet werden kann. In den einzelnen Bundesländern, die für die Hygienekontrolle der Praxen verantwortlich sind, gibt es sehr unterschiedliche Auffassungen, Vorgaben oder Empfehlungen dazu. Falls sich herausstellt, dass der Praxisinhaber wirklich zuständig ist, werden wir sie informieren.

### Abrechnung Position 2 GebÜH

Im Jahr 2014 ist es vermehrt zu Problemen bei der Erstattung der Position 2 gekommen, wenn kein homöopathisches Arzneimittel verordnet wurde. Zusammen mit dem Vizepräsidenten Schmidt des FDHs hat die AMK eine Stellungnahme und Klarstellung verfasst, so dass sowohl von Seiten der Arzneimittelkommission als auch der Gutachter- und Gebührenkommission die Kollegenschaft darüber informiert wurde, dass bei Anwendung der Position 2 eine Mittelverordnung nicht zwingend notwendig ist, ja nach den Regeln der Homöopathie mitunter sogar unsinnig sei.

### Kampagne gegen Homöopathie und Pflanzenheilkunde

Unter dem Deckmantel des Verbraucherschutzes und der Information der Patienten zeigt sich in diesem Jahr eine Tendenz, die homöopathischen und traditionellen Heilpflanzenpräparate zu diskreditieren. Dazu wurden durch die AMK Stellungnahmen gegenüber den betreffenden Bundestagsabgeordneten und gegenüber dem Gemeinsamen

Bundesausschuss erstellt und in Form von Leserbriefen sowie einem Artikel in unserem Fachorgan „Der Heilpraktiker“ Stellung bezogen.

Im Gemeinsamen Bundesausschuss, der über Kassenerstattungen für Arzneimittel und Medizinprodukte entscheidet, konnte ich für die AMK auch eine mündliche Stellungnahme in einer Anhörung abgeben und gegen die Diskreditierung der registrierten pflanzlichen Arzneimittel protestieren.

Man muss ja nicht von der Wirkung von homöopathischen und traditionellen Arzneimitteln überzeugt sein, aber es gibt keinen Grund diese zu verunglimpfen, denn sie sind durch die Kontrolle durch die zuständige Bundesoberbehörde, das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, sichere und unschädliche Arzneimittel.

### Hygieneplan

Die Hygieneüberwachung von Heilpraxen durch die Gesundheitsämter verlangt vom Praxisinhaber die Erstellung eines Hygieneplans. Um die Erstellung zu erleichtern, hat der FDH Bundesverband schon 2007 einen Hygieneplan für seine Mitglieder erstellt.

Der Hygienerahmenplan beschreibt umfangreich alle Bereiche der Praxishygiene und die Klassifizierung der Praxis nach den Erfordernissen der jeweiligen invasiven Tätigkeiten. Dieser Hygienerahmenplan wird durch Anlagen und Anhänge zu allen Gesetzen, Verordnungen, Regularien und Informationsbroschüren für alle Bereiche der Praxishygiene und des Arbeitsschutzes ergänzt, die in der passwortgeschützten Homepage des FDH-Bundesverbandes stehen und ausgedruckt ca. 5 Dokumentenordnern entsprechen würden.

Der individuelle Praxishygieneplan kann von den Mitgliedern auf der Basis einer Wordvorlage ausgefüllt und der jeweiligen Praxissituation angepasst werden. Er bietet dann, jeweils auf dem aktuellen Stand, eine ausreichende Grundlage, um dem Gesundheitsamt gegenüber die Praxishygiene für die Naturheilpraxis dokumentieren zu können.

### Europa

Im Bereich der Europapolitik gehört es zur Position des Fachverbandes, die berufspolitische und arzneimittelpolitische Entwicklung in Europa zu beobachten. Dies geschieht allerdings mit großer Vorsicht, da es in anderen europäischen Ländern leicht dazu kommen kann, Erwartungen in rechtliche Bestimmungen zu wecken, die im Rahmen einer konkreten Umsetzung die Rechtslage des deutschen Heilpraktikers eher einschränken wür-

den. Nur so lange es keine anderen, dem deutschen Heilpraktiker rechtlich gleichgestellten Heilberufe in den anderen EU-Ländern gibt, kann die EU den Beruf des Heilpraktikers nicht regeln. Es ist nicht zu erwarten, dass bei einer europäischen Regelung ein Beruf mit annähernd ähnlichen Rechten übrig bleiben würde. Darum beobachtet der Bundesvorstand in Abstimmung mit der Versammlung der Landesverbandsvorsitzenden die europäische Entwicklung, ist aber bei Initiativen maßvoll und vorsichtig.

### Abrechnungsfragen

Im Bereich der Abrechnungsfragen hat sich die Vereinbarung der Heilpraktikerverbände mit der Beihilfestelle des Bundes bewährt, an die sich auch viele Landesbeihilfen und auch einige private Krankenversicherungen, angeschlossen haben. In intensiven Gesprächen mit dem Bundesministerium des Inneren konnte ein Kompromiss verhandelt werden, der zwar nicht optimal für die Abrechnung des Heilpraktikers ist, aber doch besser als ein Wegfall der Beihilfeleistungen. Die genauen Inhalte der Abrechnungstabelle zur Abrechnung mit Beihilfeberechtigten sind auf der Website des FDH-Bundesverbandes unter [www.heilpraktiker.org](http://www.heilpraktiker.org) zu finden.

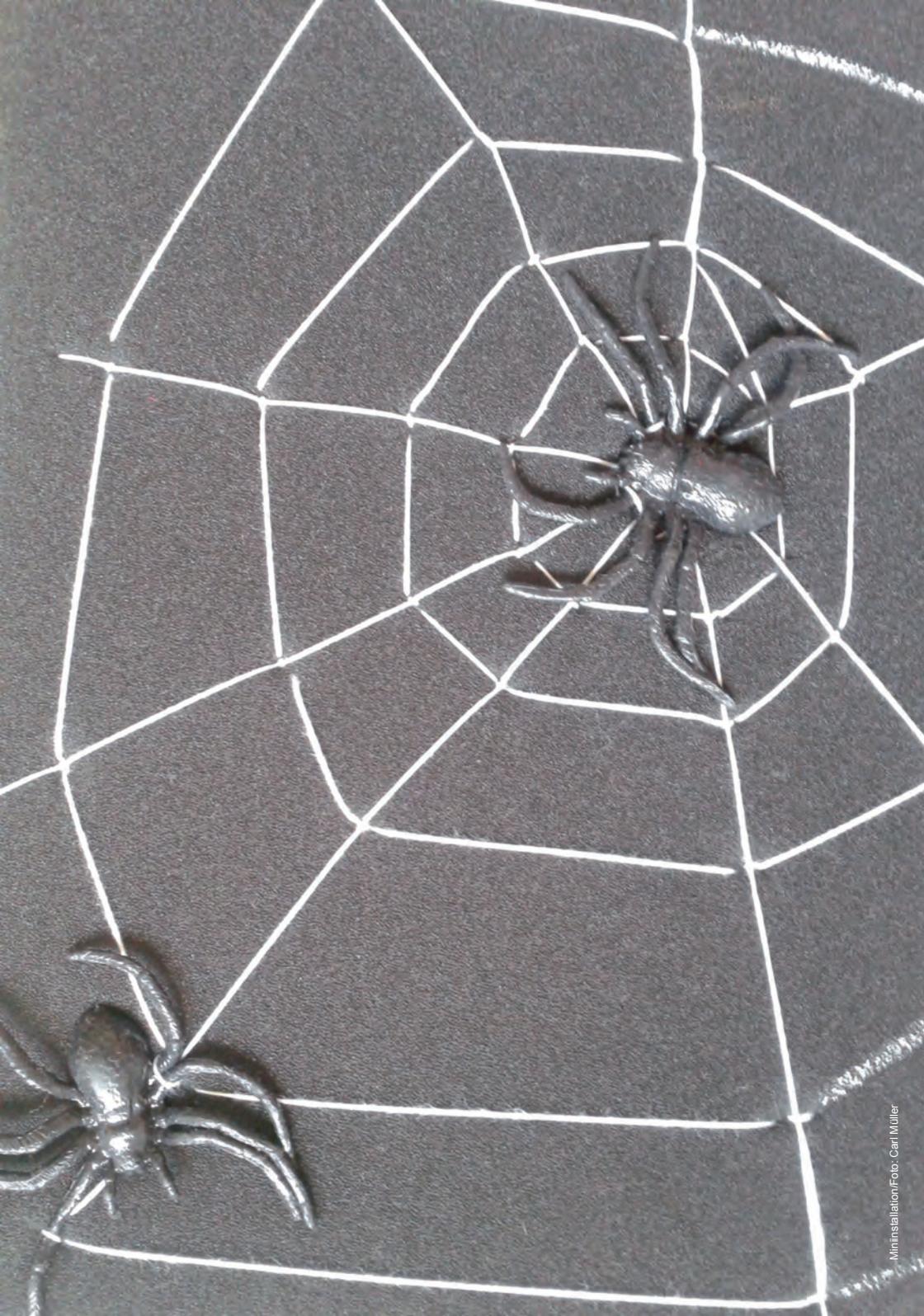
### Sektorale Heilpraktiker

Nach der schon seit vielen Jahren praktizierten Zulassung von eingeschränkten Heilpraktikern, anfangs nur im Bereich der Psychotherapie, inzwischen auch im Bereich der Physiotherapie und Podologie, sieht der Fachverband mit Sorge diese Tendenz. Diese Teilzulassungen (sektorale Zulassungen) führen zu einer Aufsplitterung des Heilpraktikerberufes, der eigentlich durch die volle therapeutische Breite und Vielfalt gekennzeichnet ist. Dies ist weder von der Politik, noch von der Verwaltung so gewollt, aber gesprochenes Recht durch deutsche Gerichte. Politisch sollte es eine Lösung geben, allerdings ohne Änderung des Heilpraktikergesetzes.



#### Hp und Tierarzt Arne Krüger

2. Vizepräsident des FDH, Landesvorsitzender des FDH-LV Berlin-Brandenburg e.V., stellv. Schulleiter & Dozent für Anatomie/Pathologie der Samuel-Hahnemann-Schule, Herausgeber der BHN.  
**Kontakt:** Mohriner Alle 88,  
 12347 Berlin, Telefon: (030) 7036960,  
 E-Mail: [arne.krueger@t-online.de](mailto:arne.krueger@t-online.de)



# TATORT PRAXIS: DIE KREUZSPINNE

## MÜLLER'SCHER STECKBRIEF

Die *Kreuzspinne*, mit dem klangvollen Namen *Aranea diadema* und der wunderschönen Zeichnung eines Kreuzes auf dem Rücken, steht sie in der Homöopathischen Praxis nicht an erster, offensichtlich Stelle. Wie in einem Krimi gelangt man meist zu dieser Arznei über Umwege, durch genaues Hinschauen und eben erst auf den „zweiten“ Blick.

Bei Patienten, die *Aranea* benötigen, handelt es sich beim Thema meist um Verschleierungen, Ungesagtem, Ungewolltem, Undurchsichtigem. So begegnen uns aufgeladene, aufgebrauchte, unruhige Menschen, die „auf der Hut“ zu sein scheinen, sich bedroht fühlen und das Gefühl haben, sie befinden sich auf dem Sprung, aber das Ziel des Sprunges zeigt sich nicht, ist unklar, diffus, im Nebel, für denjenigen nicht fassbar.

Der Patient ist bei der Erstanamnese voller Unruhe, es könnte was herauskommen, es könne sich was zeigen - was ganz Grauenhaftes vielleicht.

Eine Ahnung davon, dass etwas nicht im Reinen ist, aber was? So kann es auch passieren, dass der Patient den Termin mehrfach boykottiert, mit zu spätem Erscheinen (falsch aufgeschrieben, Adresse nicht gefunden etc.) oder akuten Erkrankungen kurz vor dem Termin.

*Aranea*-Menschen suchen Kontakt zu anderen Menschen, aber fürchten sich auch davor. So neigen sie dazu zu kontrollieren und zu dominieren. Umso mehr sie sich auf ein System, Organisation oder Menschen einlassen, umso stärker wird klar, dass die Kontrolle keine Sicherheit gibt. Sie gelten als Meister der Manipulation, aber nicht wie die Schlange um ein bestimmtes Ziel zu erreichen, sondern um eigene Unwahrheiten zu vertuschen. Die Begegnung mit der eigenen „Hässlichkeit“, ist zu vermeiden und bei menschlichen Kontakten kann diese schon mal zum Vorschein kommen. So gibt es das Symptom der gespannten Aufmerksamkeit mit dem Gefühl der Bedrohung und auch dem Abschalten, dem Gefühl der Taubheit, besonders in den Händen und das Phänomen, dass sich die Dinge immer wiederholen, es gibt Aussagen wie: „Es ist immer das Gleiche“ und „es kam, wie

es kommen musste“, „es läuft immer auf dasselbe hinaus“. Es scheint, als würden keine Erfahrungen gemacht und umgesetzt werden können.

Nach der Einnahme der Arznei wurde häufig berichtet, dass sich ein Schleier lüftet oder ein Vorhang aufging. Erstaunlicherweise war das dann zu Sehende unangenehm, aber in der Regel nicht grauhaft. Die Unwissenheit und Unklarheit lassen diesen Sprung in die Erfahrung und damit verbundene Selbsterkenntnis und Eigenmächtigkeit nicht wirklich zu. Diesen Sprung zu wagen, wird wunderbar unterstützt von der heilenden Arznei *Aranea diadema*.

### Müller'scher Steckbrief: *Aranea diadema*

#### Wissenswertes

Die Kreuzspinne gehört zu den ältesten Tieren der Erde, ist in Europa heimisch, auch Webspinne, Radnetzspinne, Spinnentier (Arachniden) genannt.

*Hinweis:* (+) = typisch Spinne



#### Psyche

Suchen Kontakt mit den Augen, Verlangen Geld auszugeben, zu rauchen, zu tanzen, Ruhelosigkeit (+), erfüllt durch Arbeit, Zeitprobleme (+), Gefühl die Lebenszeit sei zu kurz, alles muss schnell gehen (+), Affinität zu Seilen: knoten, stricken, klettern mit Seilen (+), starke Sexualität (+) - bei den Bodenspinnen (*Tarantula*, *Mygale*) stärker, hier auch: Abneigung gegen Sexualität!, Überempfindlichkeit aller Sinne (+), gesteigerter Spürsinn, Todesangst (+) und... wünscht sich den Tod, möchte

„Natürlich gesund“ unsere Philosophie

In der Mommsen Apotheke erhalten Sie seit nun mehr über 100 Jahren Arzneimittel aus der Homöopathie und Anthroposophie. Dazu gekommen sind Spagyrik, Naturkosmetik, reichhaltiges Informationsmaterial und unsere selbst abgefüllten 2ml-Röhrchen homöopathischer Einzelmittel von D6 – LM6.

Ihr Vorteil: Wir sind eine Versandapotheke. Sie können telefonisch oder über das Internet bei uns bestellen.



## HOMÖOPATHIE NATURHEILMITTEL NATURKOSMETIK

Wilmsdorfer Straße 100 10629 Berlin  
Telefon 030-883 52 48 Telefax 030-883 47 50  
[www.mommsen-apotheke.de](http://www.mommsen-apotheke.de)  
[info@mommsen-apotheke.de](mailto:info@mommsen-apotheke.de)

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000

## LOVE AND FORGIVENESS

### LIEBE UND VERGEBUNG GESTALT-SEMINAR

#### Seminar

14. - 17. Mai 2015 (Chr. Himmelfahrt)

#### Zeiten

14. - 16. Mai 2015: 10.00 - 18.00 Uhr

17. Mai 2015: 10.00 - 13.00 Uhr

insgesamt 25 Stunden

#### Kosten

FDH-Mitglieder / Fördermitglieder 300,- €  
Tages-Schüler SHS/anderer Hp-Schulen 250,- €

#### Ort

Samuel-Hahnemann-Schule  
Mommsenstr.45, 10629 Berlin

#### Anmeldung

Büro FDH (030) 323 30 50  
[brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org](mailto:brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org)

#### Information

Das Seminar wird übersetzt.

„Es gibt nur zwei Gefühle: das eine ist Liebe, das andere ist Angst. Liebe ist unsere wahre Wirklichkeit.“ Mein Studium und meine Ausbildung führten mich zu Sigmund Freud, Carl Ransom Rogers, Virginia Satir, Friedrich Salomon Perls, Gerald G. Jampolsky und den Östlichen Lehren. 1978 erfuhr ich einen spirituellen Wandel, der meine bisherigen Studien zusammenfasst. Meine Arbeit nenne ich seither „Liebe und Vergebung, Aufgabe/Kapitulation des Egos“. Wir alle sind in einer Weise verbunden, die jenseits von Logik und Verstand ist. Wenn wir diese spirituelle Verbindung erreichen, erfolgt ein tiefer Frieden mit jenen, die uns Unrecht getan und auch mit jenen, denen wir Unrecht taten. In diesem Selbsterfahrungsworkshop werde ich alles tun, euch zu diesem Level zu verhelfen. Als Mittel werde ich sowohl „Hot Seat“, systemische Familientherapie, Kunsttherapie, Spontanität als auch andere Verfahren einsetzen, die zum jeweiligen Kontext passen.

**Leonard Shaw (Psychotherapeut, Seattle)**

Fachverband Deutscher Heilpraktiker  
LV Berlin-Brandenburg e.V.  
Mommsenstr. 45  
10629 Berlin



mehr Informationen  
[www.heilpraktiker-berlin.org](http://www.heilpraktiker-berlin.org)  
[buero@heilpraktiker-berlin.org](mailto:buero@heilpraktiker-berlin.org)  
Telefon (030) 323 30 50

sterben, eine Angst, mit der man nicht umgehen kann, fühlt sich bedroht, Gefühl ausgestoßen zu sein, nicht so gut wie die anderen (Frauen), Frauenhass! (+), unruhiges Umherwandern, unverträglich geschlossene Räume, Gespräche scheinen weit entfernt, Personen erscheinen unwirklich, Tics, Reizbarkeit, Ruhelosigkeit, W: er würde fallen, Gefühl für Musik und Rhythmus (+), Fasziniert von fließendem Wasser

### *Kinder*

Oft unglücklich, mögen ihre Familie nicht, Furcht in engen Räumen, Kopfschmerzen durch Lesen, Mumps, Parotisschmerzen, keinen Hunger, trinkt nur Milch (Milchgetränke)

### *Körper*

EISESkälte in den Knochen (+), Knochen und Blut wie aus Eis, Kälte von innen, genaue Periodizität! (+), Gefühl enormer Vergrößerung oder Taubheit von Körperteilen, Paraesthesien, heftiger Schmerz aller oberen Zähne gleichzeitig, Stechende Schmerzen (+), Ohnmachtsanfälle, Zittern, kalter Schweiß, Benommenheit durch geistige Anstrengung, verkrampft, kalte, unruhige Hände, Angstschweiß, stumpfe, wühlende Kopfschmerzen, Gefühl etwas Klebriges auf dem Gesicht zu haben, Doppelsehen, Flimmern beim Schreiben, Lesen, Herzschmerzen, Hitzewallungen

### *Ätiologie*

Feuchte Kälte, Missbrauch (Betrug) durch die Mutter, unerwartete Trennung, Bedrohung während der Embryonalzeit

### *Träume*

Sex, Gewalt, gefangen sein, schreiendes Erwachene, schreckliche Gesichter und Geister, gefressen werden von Frauen, Großmutter, Aliens, gefesselt, Spinnen!

### *Modalitäten*

#### Periodizität

< Feuchtigkeit, Kälte, während Regen, beim Baden, Sonnenhitze

> Rauchen, Milch trinken, Rauchen an der frischen Luft, Essen nur das Nötigste (+), Essen gern Flüssiges (+)

### *Themen*

Wenn wir intensiv an einem Thema sind, sind wir auch mit ihm verwoben! Unterbewusstsein, Unterwelt, Konkurrenz unter Frauen, Netze zu spinnen,

Geheimdienst, alles unter Kontrolle, Schwiegermutter, Herbst, Mutter-Themen

### *Symbolik*

Schicksalsfäden, Vernetzung, Urmutter, Spinnen bringen Glück (money-spider) oder Unglück, Netz, Rote Rose, Weise Frau, Fadenkreuz, Labyrinth, Schwarz, Stricken, Gewebe (Web), www, Geld (ausgeben), etwas verlegen, Alter/Jugend, spielen, rauchen, Zeit als Phänomen, „Ach das ist immer das selbe Spiel“

### *Filme/Märchen*

Alien, Der Kuss der Spinnenfrau, The sixth sense, Begegnung mit dem Abgelehnten, „Die schwarze Spinne“ Jeremias Gotthelf (Märchen)

### *Aufgabe und Ziel*

Liebe mit gelebter Sexualität, das Wahrnehmen was wirklich ist (was ist denn nun wirklich? Echt?), das Hässliche integrieren, Versöhnung mit der mütterlichen Linie, Geist und Willenskraft auf seine eigene Wandlung konzentrieren, nicht auf das Trauma. Den Mut finden, sich tiefsten Leidenenschaften und Zwängen zu stellen. „Du hast nichts, als dich selber“, „...alles was sicher schien, scheint einem nun verloren...“, Umbruch der bestehenden Werte.



### **Hp Ulrike Müller**

Dozentin für Proz. Homöopathie an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin. Heilpraktikerin: Prozessorientierte Homöopathie & Massage (Presel). **Kontakt:** Naturheilpraxis, Mommensenstr. 53, 10629 Berlin, Telefon: (030) 3962037.

### Samuel-Hahnemann-Schule



### PROZESSORIENTIERTE HOMÖOPATHIE ABENDAUSBILDUNG

**UNSERE VIELFALT IST EINZIGARTIG!**  
Die Ausbildung beinhaltet die Grundlagen der klassischen Homöopathie sowie die lebendige Arzneimitteldarstellung der Prozessorientierten Homöopathie.

Startet jährlich im September/lfd. Einstieg möglich



Foto: Familie Riedel-Dethmel

# GLÜCKLICHE ELTERN - GLÜCKLICHE KINDER!

*Eltern* sind empfindsame und vorsichtige Wesen. Sie sind verletzbar und angreifbar. Sie tragen die Verantwortung für das Wohlergehen ihrer Kinder. Alle lieben sie ihre Kinder und tun, wenn auch auf unterschiedlichste, vielleicht sogar unverständliche Weise, das Beste für ihre Kinder. Die meisten kennen wahrscheinlich auch die Aussage, Kinder hätten keine eigenen Probleme, sondern nur die ihrer Eltern. Das wiegt schwer.

Was soll ich als Mutter denn tun? Bin ich schuld an den Problemen meiner Töchter?

Ja, häufig, aber Schuld wird mich hier nicht weiter bringen. Es geht um Verantwortung. Wenn ich bereit bin, mich um meine Probleme zu kümmern, die Verantwortung für sie trage, brauchen dies nicht meine Töchter tun. Sie dürfen sich raushalten.

In meiner Praxis darf ich viele Familien begleiten. Ich arbeite mit prozessorientierter Homöopathie und Systemischer Struktur- und Familienaufstellung und bin Mutter von 2 Töchtern und lebe auch mit dem Sohn meines Mannes zusammen. Kinder liegen mir sehr am Herzen.

Wenn Kinder leiden, ergeben sich für uns Behandler zwei Wege. Wir haben die Möglichkeit den Kindern zu helfen, die Probleme der Eltern nicht zu ihnen zu machen. Sie darin zu unterstützen heißt ihnen deutlich zu machen, dass es weder ihnen noch ihren Eltern etwas bringt oder gut tut, nein, sogar beiden schadet, sich einzumischen. Jeder muss seine Probleme selbst in den Griff bekommen. Kinder können ihren Eltern so nur auf eine Art und Weise helfen und meist nur unbewusst, sie sind ein großer Ansporn für die Eltern etwas Neues zu versuchen. Nach dem Motto: „wenn es auch für Dich gut ist, so wage ich es jetzt...“

Das, was die Kinder also tun können, und worin wir sie unterstützen können, ist sich rauszuhalten, lernen auf die Kraft ihrer Eltern zu vertrauen, dass sie ihre Aufgaben schon lösen werden, denn es tut niemandem gut, wenn man ihm seine Aufgaben wegnimmt. Auch den Kindern nicht, auch sie haben ihre Aufgaben, die sie bewältigen wollen. Niemand freut sich darüber, wenn er seit Ewigkeiten an einem Puzzle arbeitet und da kommt jemand,

und nimmt einem das Puzzle weg und macht es einfach fertig.

Unser zweiter Weg wäre, wir können vielleicht die Eltern darin unterstützen ihre Probleme zu lösen. Um mit Eltern über ihre Art des Zusammenlebens mit ihren Kindern konstruktiv sprechen zu können, bedarf es sehr viel Fingerspitzengefühl.

Das Ziel meiner Gesprächsführung ist nicht die Umerziehung der Eltern und somit die totale Verunsicherung in ihrem Ausdruck. Ganz im Gegenteil, ich möchte den Eltern einen Weg zeigen, sich wieder ihrer selbst sicher zu fühlen, sich zuzumuten mit allem was sie sind und Verantwortung für ihr Glück zu übernehmen.

Natürlich ist mein Glück als Mutter stark verknüpft mit dem Wohlergehen meiner Kinder. Geht es ihnen gut, habe auch ich ein gutes Gefühl. Geht es ihnen nicht gut, neigen viele Eltern dazu dieses „schlechte Gefühl“ wegzumachen, indem sie anfangen an ihren Kindern „herumzudoktern“. Seltener Weise entfernen sie sich so von ihrem Kind. Das Kind und sein Verhalten, oder seine Symptome werden als „nicht richtig“ wahrgenommen, es soll wieder auf die „rechte Bahn“ kommen. Das fühlt sich für die Kinder noch schlechter an. Aber gehen wir doch mal davon aus, das Kind tut hier etwas Richtiges, wenn auch Unverständliches, etwas, was klären könnte, wo das Problem liegt, um was es geht. Dieser Gedanke ist nicht neu. Ein Meister auf dem Gebiet das kindliche Verhalten zu entschlüsseln ist für mich Jasper Juuls, der Autor des Buches „Das kompetente Kind“. Hans-Jürgen Achtzehn brachte mir zusätzlich die Weisheit, dass, da wir alle einmal Kinder waren und unsere Kinder uns auch immer ein bisschen ähneln, wir über die Erinnerung an unsere eigenen kindlichen Wünsche ein Weg finden können nicht nur unseren Kindern, sondern auch uns selbst Gutes zu tun. Durch meine Arbeit mit der Systemischen Struktur- und Familienaufstellung darf ich immer wieder erfahren, wie wenig Kinder zu ihrem Glück brauchen.

Was Kinder generell glücklich macht, sind glückliche Eltern. Verantwortung für sein Glück zu tra-



Dr. Niedermaier®

## Für ein gutes Bauchgefühl



- ✓ Pflege und Schutz der Darmflora
- ✓ Regulation der Magensäure
- ✓ Fermentierte Enzyme in rechtsdrehender L(+)-Milchsäure
- ✓ Sofort bioverfügbare Schutz- und Vitalstoffe, sowie probiotische Komponenten
- ✓ Frei von Gluten, Zucker, Alkohol und Konservierungsstoffen
- ✓ Hypoallergen

*Jetzt hier bestellen.*



### Bestellhotline

Telefon 0 89 66 07 97-0

Telefax 0 89 66 07 97-50

info@regulat.com

www.regulat.com

### „Problemzone Magen-Darm“:

#### Endlich raus aus der Krankheitsspirale

Unsere Gesundheit, Wohlbefinden und Immunkraft sind auf ein gesundes Magen-/Darm-System angewiesen. Der Körper muss permanent gegen Störungen von außen regulieren, um die natürlichen Gleichgewichte im Magen und Darm aufrecht zu erhalten. Hierbei unterstützt das enzymregulierende Wirkprinzip der kaskadenfermentierten Bio-Konzentrate die innere Eigenregulation.

#### Karussell der Magen-Darm-Erkrankungen

So lange der Körper gegenregulieren kann, bleibt der Mensch gesund. Leider sind immer weniger Menschen in der Lage, den Risikofaktoren standzuhalten. Aufgrund eines hohen Konsums von Alkohol, Zigaretten, Schmerzmitteln (nicht steroidale Antirheumatika (NSAR)), hohem physischen und psychischen Stress und ungesunder Ernährung steigt die Zahl an Magen-Darm-Erkrankungen auf hohem Niveau kontinuierlich weiter. Chronische Gastritis und Reizmagen, Refluxkrankheit, Magen- und Darmgeschwüre, entzündliche Darmerkrankungen, chronischer Durchfall und Verstopfung sind heute in Deutschland weit verbreitet.

#### Für ein gesundes Immunsystem

Nachhaltige Hilfe ist nur durch eine Milieuregulierung mit der Regenerierung der Darmflora möglich! Durch die enzymatische Regulation im Zusammenspiel der Komponenten der Milchsäurebakterien und der rechtsdrehenden Milchsäure stellt sich unter Einnahme der kaskadenfermentierten Bio-Konzentrate rasch das gesunde Milieu mit der natürlichen Darmflora wieder ein. Führende Ärzte für Naturheilkunde und Heilpraktiker empfehlen eine gleichzeitige Therapie mit den kaskadenfermentierten Bio-Konzentrate bei einer Antibiotikatherapie. Ein positiver „Nebeneffekt“ ist, dass die Bio-Konzentrate durch die Kaskadenfermentation direkt die Funktion der natürlichen Killerzellen bei der Erregerabwehr unterstützen und so die Infektion schneller geheilt werden kann.

#### Wirkprinzip der kaskadenfermentierten Biokonzentrate

Die Regulationsförderer sind flüssige Konzentrate aus reifen, frischen Früchten, Nüssen und Gemüse aus ökologischem Anbau. Die Zutaten aus kontrolliert biologischen Anbau werden mit Hilfe des weltweit einzigartigen „Königsweges“ der Fermentation, der patentierten Kaskadenfermentation, aufgeschlossen. Auf diese Weise wird „die Seele der Pflanzen“ extrahiert, die diesen Biokonzentrate ihre unvergleichliche Wirkung verleiht. Bei der Kaskadenfermentation imitieren aufeinanderfolgende Teilfermentationen das natürliche Verdauungssystem unseres Körpers. Durch diese dynamisierende Gärungsformel werden alle Zutaten in kleinstmolekulare Bestandteile aufgeschlossen und stehen so dem Körper direkt zur Verfügung.

### Cascade Fermentation™

Die Perfektion in der Fermentationstechnologie ist die patentierte original Kaskadenfermentation



gen ist als Erwachsener manchmal schwierig. Wir haben es gelernt mit Durststrecken klar zu kommen, auszuhalten, die Zähne zusammenzubeißen, so dass wir manchmal vergessen, dass wir echten Einfluss auf die Situation in der wir leben nehmen können. Und jede Entscheidung hat ihre Schattenseite und wird vielleicht sogar eine Verletzung nach sich ziehen. So lernen auch unsere Kinder wieder von uns, dass sie wohl doch nichts selbst an ihren Problemen ändern können, vielleicht wird es ja wieder, wenn man nur lang genug aushält. Den Mut zu entwickeln oder zu wecken, sich wieder verantwortlich für das eigene Glück zu fühlen und zu versuchen dieser Verantwortung mit Freuden gerecht zu werden, ist eine strahlende Hoffnung für unsere Kinder und eine unglaubliche Entlastung für sie. Um zu lernen wieder auf neue, konstruktivere Weise mit sich selbst zu leben, ist die prozessorientierte Homöopathie für mich die aller größte Hilfe. Über die Einnahme eines homöopathischen Mittels gebe ich einem bestimmten, in Vergessenheit geratenen Teil in mir wieder sein Mitspracherecht zurück und entdecke so neue Möglichkeiten des Handelns.

### Ein Fall

Vor einigen Jahren fand eine Mutter mit ihrem Sohn ihren Weg in meine Praxis. Sie kamen, weil das damals 3-jährige Kind ständig erkältet und krank war, sie jetzt wieder arbeiten ginge und das so häufig kranke Kind viele Sorgen bereitete, aber auch Nerven kostete. Der Sohn, ein zarter, feinfühlig, sehr sensibler Junge, bekam Phosphor mit großem Erfolg. Man könnte für die nicht homöopathisch vorgebildeten Leser übersetzen, dass er die homöopathische Information bekam, dass es in Ordnung ist, dass er nicht so zielorientiert ist wie seine Mutter, dass er spielen darf, ihr ihre Sorgen lassen darf. Das Mittel tat ihm sehr gut. Er war deutlich weniger krank, er war kraftvoller in seinen Auseinandersetzungen. Doch die Sorgen der Mutter wurden nicht weniger, ihr Sohn ging nur selten und dann häufig mit Schmerzen auf die Toilette. In den Gesprächen mit der Mutter bekam ich immer mehr das Gefühl, dass die Schwierigkeiten des Sohnes ihre Schwierigkeiten waren. Anscheinend fragte sie immer wieder ihren Sohn nach seinem Stuhlgang, warnte ihn regelmäßig vor bestimmten Nahrungsmitteln und wachte über ihn und sein Wohlbefinden. Wir machten einen Termin für sie. Sie bekam Silicea, ein bewährtes Mittel für Beschwerden mit Verstopfung und für kontrollierte, einfühlsame, ordentliche und verantwortungsvolle Menschen. Ich könnte sagen, sie

erhielt die homöopathische Information „Fehler dürfen passieren, lass ihm seine Schwierigkeiten, er wird es schaffen, wenn auch auf anderem Wege als DU, und Du schaffst es auch, lass los.“ Es war erstaunlich, sie schaffte es ihrem Sohn seinen Appetit und seine Vorlieben zu lassen und von Stund an waren seine Stuhlprobleme vorbei. Da es allen gut ging meldete sich die Familie lange Zeit nicht mehr. Einige Jahre später rief die Mutter an um sich noch mal zu bedanken und zu berichten wie gut es allen ginge, dass sie gemerkt habe, wenn es ihrem Sohn heute mal nicht so gut ginge, nähme sie sich jetzt gleich einen Tag frei um mit ihm mal wieder einen „Mama-Tag“ zelebrieren zu können. Meist wäre er am nächsten Tag dann schon wieder fit. Ich war sehr gerührt. Diese Frau hatte über ihre eigene Genesung gelernt gleichzeitig ihrem Sohn seine Probleme zu lassen und einen engeren Kontakt zu ihm zu bekommen, geprägt von mehr Mitgefühl und Zuwendung. Wenn Eltern lernen, sich ihren Problemen wieder zuzuwenden, statt von ihnen weg zu kommen, lernen sich liebevoll anzunehmen, sich zur Wehr zu setzen, Konflikte auszutragen... lernen ihre Kinder all das einfach nur vom Zuschauen. Sie müssen sogar nicht mal anwesend sein, die Kinder bekommen diese neue Haltung ihrer Eltern auch so mit. Nicht nur Eltern lieben ihre Kinder. Jedes Kind liebt seine Eltern, auch wenn sie (genau wie die Eltern) nicht immer einverstanden mit deren Handlungen sind.

Für die Liebe unserer Kinder müssen wir nichts tun, nichts leisten, wir bekommen sie geschenkt, wirklich geschenkt. Dieses Geschenk verpflichtet uns nicht dazu jetzt immer gut gelaunt zu sein und ihnen unsere Unzufriedenheit mit manchen Situationen nicht zuzumuten. Im Gegenteil. Muten wir uns unseren Kindern zu, lassen wir uns anzweifeln, zeigen wir unsere Gefühle, nicht um etwas zu erzeugen bei den Kindern, sondern als Ausdruck unserer Nähe zu ihnen. Denn wir lieben unsere Kinder, egal was sie tun oder nicht tun, für unsere Liebe müssen sie nichts leisten. Sie ist einfach da, sie ist ein echtes Geschenk.



**Hp Sara Riedel**

Dozentin für Proz. Homöopathie & Anatomie/Pathologie an der SHS in Berlin. **Kontakt:** Praxisgemeinschaft Mommsenstr. 55, 10629 Berlin, Telefon (030) 786 60 22.

**Internet:** [www.praxis-mommsen.de](http://www.praxis-mommsen.de)

# Samuel-Hahnemann-Schule



## HEILPRAKTIKER WERDEN Wunder voll!

### HEILPRAKTIKERAUSBILDUNG

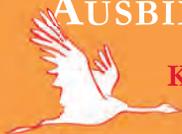
#### 3-JÄHRIGE TAGESKURSE

bis zur Prüfungsreife: Anatomie, Pathologie & Klinik  
bis zur Praxisreife: verschiedene therapeutische Fächer

#### ARBEITSAMT-WEITERBILDUNGSMAßNAHME

auch als 2-jähriger Tageskurs möglich, zertifiziert nach §85 SGB III & AZAV

### AUSBILDUNGSSTART: FEBRUAR 2015



#### Kranich- & Kentauren-Naturheilkunde

...östliche & westliche Naturheilkunde  
kombiniert mit vielen Extramodulkursen...



Fachverband Deutscher Heilpraktiker  
LV Berlin-Brandenburg e.V.  
Samuel-Hahnemann-Schule  
Mommsenstr. 45, 10629 Berlin



allgemeine Informationen  
[www.Samuel-Hahnemann-Schule.de](http://www.Samuel-Hahnemann-Schule.de)  
[bureau@heilpraktiker-berlin.org](mailto:bureau@heilpraktiker-berlin.org)  
Telefon (030) 323 30 50

# IKONEN DER SEELE IM WANDEL DER ZEIT

*Wiebke Töpfer: Andreas, kannst Du uns kurz ins Bild setzen, wie sich Dir vor 25 Jahren die Aufstellungsarbeit eröffnete? Gab es ein Schlüsselerlebnis?*

Andreas Krüger: Ja, liebe Wiebke, das kann ich und ich werde es mein Leben lang nicht vergessen. Mein 1. Kontakt mit der Aufstellungsarbeit war das Erlebnis, meiner Frau zu zuschauen, wie sie ein Buch las, welches den Titel „Ordnungen der Liebe“ trug, es handelte sich um eine neue Methode auf dem Psychomarkt: „Familienaufstellen nach Bert Hellinger“. Ich hatte noch nie erlebt, wie ambivalent sich meine Frau beim Studium eines Buches verhielt. Bei manchen Seiten erlebte sie tiefste Berührung und Betroffenheit und bei anderen Seiten Zorn und Widerspruch und ich dachte, was muss das wohl für ein brisanter Inhalt sein, da ich eine solche Reaktion bei ihr vorher noch nie erlebt habe. So war es ganz selbstverständlich, dass ich ihrer Einladung folgte in die Urania zu gehen, um mir mit 600 Menschen die Arbeit dieses Menschen anzuschauen. Und dann passierte etwas, was ich so vorher noch nicht erlebt habe und wovon ich sagen kann, dass es mein Leben, meine Arbeit und die Werkzeuge meines Handelns völlig verwandelt hat.

Ich erlebte etwas, wovon ich sagen kann, dass es ein Leben vor und ein Leben nach Bert Hellinger gab. Ich erlebte einen Mann, der mit unendlicher Bescheidenheit und größtmöglicher Klarheit schwerste Familienprobleme, Verwicklungen, Nachfolgen etc. mittels Aufstellungen und Stellvertretern sichtbar machte und fast immer, jedenfalls in dieser Veranstaltung, zu guten Lösungen führte. So etwas hatte ich noch nicht erlebt und ich erahnte damals nur ansatzweise, wie viele Wunder, wie viel Unvorstellbares ich in den nächsten 25 Jahren mit dieser Arbeit und der Weiterentwicklung, die diese Arbeit seitdem erlebte, erleben durfte.

Meine erste Aufstellung machte ich einige Monate später hier in der Schule mit einer schwerstkranken Schülerin, die kurz davor stand, sich in der Klinik aufgrund eines chronischen Gleitwirbelsleidens ihre Wirbelsäule verplatten zu lassen. Die

ein bis dahin von mir noch nicht erlebtes Schicksal hatte und unendlich viel Last für ihre Familie und ihre Ahnen trug. Eine Aufstellung, die primär nur aus Rückgaben bestand und dem Dazustellen des homöopathischen Heilmittels Causticum, heilte diese Schülern auf wunderbare Weise, so dass sie heute eine der erfolgreichsten Heilpraktikerinnen überhaupt ist, die aus dem Samuel-Hahnemann-Schul-Schwarm hervorgegangen ist.

Ähnliches erlebte ich dann in Griechenland, wo ich über viele Jahre hinweg griechische Ärzte in Prozessorientierter Homöopathie ausbildete. Auch hier wagte ich auf Druck meiner Schüler erste Aufstellungen, die die Griechen total bewegten. Infolgedessen luden sie mich nach Tessaloniki ein, um dort über mehrere Jahre Aufstellungsseminare zu leiten. Hier entstand auch der Name Ikonen der Seele von Ikonia -heilendes, heiliges Bild- durch das die Heiligen in unsere Welt und wir in die Welt der Heiligen (in die Welt der Ahnen und Familiensysteme) schauen können.

Ein weiteres prägendes Schlüsselerlebnis auf meinem ikonographischen Weg war die Begegnung mit meinen Lehrern, die meinen Weg bis heute begleiten: Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibed. Von ihnen durfte ich über mehrere Jahre die Grundlage des systemischen Stellens lernen. Ich konnte die unendliche Wirkung von der Wunderfrage des lösungsorientierten Aufstellungsansatzes, der Zielannäherungs-Aufstellung etc. lernen und erleben. Bis heute kann ich sagen, dass ich, so sehr sich meine Arbeit auch individualisiert hat, immer noch ein Kind des Vargar'schen und Sparrer'schen Geistes bin und das wird wohl auch ewig so bleiben.

Ein weiterer Impuls, der auch noch mal zur Festigung meiner heilerischen Wurzeln führte, war die Begegnung mit einem wundervollen und höchst kompetenten Menschen, Laszlo Mattyasovszky. Mit ihm durfte ich regelmäßig über mehrere Jahre die Gnade der regelmäßigen Supervision erleben und abgesehen davon, dass ich von seiner so wurzelnahen Arbeit so unendlich viel profitieren darf-

**Hitze, Rötung,  
Schwellung,  
Schmerz ...**

**ALOGEN<sup>®</sup>**

fololia.com/sunderdogstudios

Daniel Schumacher-Arznei. Jetzt bei:  
DS-Pharmagit GmbH - Pf. 1132 - 51581 Nümbrecht  
info@ds-pharmagit.de // Tel. 02293-90898-0 // Fax -13

Die neue  
Technik-  
Alternative:  
Ampulle  
oder  
Applikator



... dazu Bewegungs-  
einschränkungen  
und Gelenkblockaden.  
Der Patient leidet ...

**Jetzt müssen Sie handeln.  
Schnell, direkt, effektiv!**

**Mit Alogen - Injektionen,  
subcutan. Entweder an  
Reflexzonen oder  
an Akupunkturpunkte.  
Oder auf dem neuen Weg:  
nasal appliziert -  
mit dem Adapplicator<sup>®</sup>**

Wo und wie Sie vorgehen,  
und warum, das erfahren Sie  
in unserem Praxiskonzept  
"Cerebrale Impulstherapie".  
Einfach anfordern, auch  
per eMail!

abglrheumAdapp 1408-1

## Homöopathie Hören

# Vorträge und Seminare auf CD & DVD

**Über 1500 Titel von mehr als 350 ReferentInnen**  
Arzneimittelbilder • Praktische Anwendung • Methodik

*Ausführliche Beschreibungen mit Hörproben online*

**Verlag Homöopathie + Symbol**

Tel. +49 (30) 8510 3920 Fax +49 (30) 8510 3930  
Email: info@homsym.de **Bitte Katalog anfordern!**



[www.homsym.de](http://www.homsym.de)

te, war er mir eine geniale Matrix des Heilermenschen, wie auch ich es immer sein wollte. All denen, die mich initiierten, all denen die mich liebend lehrten, all denen, die an mich glaubten und Matrix waren, viele zärtlich Kotau`s.

*Sag, wie können sich die Leser Deine „Ikonen der Seele“ mittlerweile vorstellen, wenn sie Dich um eine Aufstellung bitten?*

Aktuell würde das jetzt so aussehen, dass man entweder für meine monatlichen Aufstellungsgruppen (Aroha-Gruppe/Anmeldung über Alexandra Engelbrecht, Tel. 0157-72858408) einen Aufstellungstermin bucht, oder sich für eine Aufstellung/ein Ritual bei meinen zweimal im Jahr stattfindenden Ikonenseminar an der SHS bei meiner Veranstalterin Irmgard Schmitz (E-Mail: irmgard.schmitz@heilpraktiker-berlin.org) einen Termin sichert. Weitere Aufstellungen halte ich mehrmals jährlich ab am Ammersee mit Alfons Pollak (Tel. 089-12 78 98 98) und in Troisdorf mit Sabine Fritzen (E-Mail: info@artisanum.de).

Viele meiner Patienten lassen sich schon im Vorfeld von meinen Testmedien Rayk Schörling, Heidi Baatz, Nora Sonnenberg individuelle Kurpläne testen (Bein/Armlängentest, Kinesiologischer Test, Test mit Pendel und Rute oder div. andere Testverfahren).

Das heißt, wenn diese Patienten in die Aufstellung kommen, bringen sie mir eine Liste mit den Formaten, die ich im Auftrag ihres Energiesystems erstellen, sprich gestalten soll. Das wird dann mittels der anwesenden Gruppe und den invozierenden Mitgliedern meines Kompetenzteams (Krafttiere, geistige Helfer) erledigt. Zusätzlich „lädt“ der Patient in jeder Aufstellung sein sich bis zum Ende der Aufstellung voll gezündetes Wunder und bekommt von meinen homöopathisch-naturheilkundlichen Kompetenz`lern (Arthur Lutze, Hildegard v. Bingen) auch meistens noch ein Rezept mit auf den Weg.

Welche Formate ich mit dem Patienten erstelle, entscheidet ausschließlich das Energiesystem des Patienten (getestet wird das Ikonenchart, zu finden innerhalb des generellen Heilplantestcharts von meiner Website).

Nach jeder Ikone kann der Patient noch einmal nächsten lassen, ob die Aufträge des Energiesystems erfüllt sind und wenn manche Gestalten nach der Arbeit noch nicht 100 % geschlossen sind, arbeite ich mit meinen Patienten noch mal einzeln nach oder korrigiere noch offene Gestalten telefonisch. Patienten, die nicht vorgetestet sind,

werden direkt vor ihrer Ikone von einem meiner anwesenden Testmedien auf den Auftrag des Energiesystems getestet.

Jedem Patienten, und das ist noch mal etwas ganz Außergewöhnliches, stelle ich in einem kurzen einführenden Interview folgende Frage:

„Woran wirst du merken, wenn unsere Arbeit heute all deine Probleme, all deine Traumata, all deine Verstrickungen und Nachfolgen, all deine Verleugnungen von Vitalität, Kreativität und Wollust gelöscht hat und du morgen früh erwachst, völlig frei, entleugnet, entsetzt, all deine Ressourcen gezündet, vibrierend, manifestierend und heiligst erwählt. Bilde dir ein, es wird morgen beim Erwachen so sein und du wirst ein Gefühl haben, an dem du merkst, dass es so ist, ein Gefühl was du wahrscheinlich noch nie hattest. Nimm dieses Gefühl und fasse es in einem Wort zusammen und bitte keine Verneinungen benutzen.“ Dieses Gefühl, dieses Wunderwort invoziert einer der Teilnehmer und ist dieses Wunder, ist diese vollständige Heilung und misst dann über die ganze Aufstellung die Quotienten seiner Manifestation. Das heißt von einer Skala von Minus 10 bis plus 10. Minus 10 „alles ist schlimm, alles ist Drama, alles ist Verleugnung“ bis plus 10 „ich bin zu 100 % ein voll realisiertes, gezündetes, vibriertes und zu 100 % manifestiertes Wunder“.

*Welche verschiedenen „Formate“ gibt es bis heute? Welche Einflüsse haben Dich hier geprägt bzw. welche großen Schritte gab es im Prozess bis heute?*

Eigentlich wie schon gesagt, Primärprägung durch Hellinger, die zentralsten und zielgebenden Impulse durch Varga v. Kibed, noch mal das Training von Basiswurzel und Klarheit durch Laszlo Matyasovszky und dann kam vor 10 Jahren noch mal ein Mächtiger und meine Arbeit total erweiternder und erleichternder Aspekt hinzu. Dieser Impuls kam von einem Mann, der wie kein anderer die Elemente des Aufstellens, der Spiritualität (jüdische Mystik) und des Schamanismus miteinander verbunden hat - Daan Van Kampenhout. Ein ganz außergewöhnlicher Aufsteller und Hexer, von dem ich lernen durfte, wie selbstverständlich und hilfreich das Miteinbeziehen des Schamanismus in die Aufstellungsarbeit sein kann.

Von ihm lernte ich, wie viel Erleichterung das Miteinbeziehen der guten, heilen, magischen und kompetenten Ahnen in das Familienfeld des Klienten bringen kann. Bei ihm erlebte ich, wie viel

schneller sich Lösungen im Verhältnis zur Lösung der klassischen Vorgehensweise zeigen, wenn man auf schamanische, sprich magische Elemente zurückgreifen darf. Ich lernte von ihm (und wende dies seitdem an) die kraftvolle Heilungsenergie der Engel. Ich ließ mein Kompetenzteam wie z.B. aufgestiegene Lehrer, historische Persönlichkeiten, Comicfiguren und Krafttiere in meine Arbeit hineinwirken und zu guter Letzt durfte auch meine Leibarbeit ihren verdienten und immer wieder getesteten Platz in meiner Ikonographie einnehmen.

In den letzten Jahren hat also eine große Synthese stattgefunden, die in meiner ikonographischen Arbeit eigentlich ihren kreativsten Ausdruck findet - dass die Ikonographie tatsächlich zu dem alchimistischen Kessel geworden ist, an dem ich nun seit 35 Jahren arbeite und in dem sich die Indizien Homöopathie, Aufstellungen, schamanische Arbeit und Rituale, Wortmagie und Leibarbeit verknüpfen und in ihrer Magie potenzieren. Ich durfte erleben, wie in diesem Prozess Heilfelder entstehen, wie ich sie bis jetzt noch nirgends anders wo erleben durfte, in einer Zärtlichkeit (überhaupt der unverzichtbarste Teil meiner Arbeit) und magischen Tiefe, die glaube ich schon etwas Einzigartiges hat. In vollster Vollendung erlebe ich meine Arbeit immer auf den Wunderwochen auf Mallorca. Dort begleite ich zusammen mit Irmgard Schmitz und Florian Gronen und einer hoch kompetenten Helfer- und Heilerschar 14 Tage bis zu 40 Menschen ikonographisch, körperpsychotherapeutisch, magisch und darf Verwandlung erleben, wie ich sie so in der ambulanten Arbeit einfach nie erlebe.

*Gibt es eine wahrhafte Heilgeschichte, einen Fall, den Du uns ausführlich schildern darfst?*

Vorab der Hinweis, dass alle meine Heilgeschichten wahr sind, wahr im Sinne von wahrhaftig und wirksam und zutiefst moralisch - moralisch im Sinne von Vyvamus, dass moralisch all das ist, was dem Lebendigen dient und unmoralisch all das ist, was dem Lebendigen dienen würde, aber nicht getan wird.

Die Geschichte, die ich teilen möchte, ist eine Geschichte aus den Frühzeiten der Ikonographie.

Als Vater, der selbst eine Tochter verlieren musste, gehört die Arbeit mit schwerkranken Kindern, sprich sterbenden Kindern, zu meinen wichtigsten und berührendsten Heildiensten. Ich erlebe immer wieder, wie es in mir wie ein Löwe um jede See-

le eines sterbenden Kindes kämpft. Vor 20 Jahren sprach mich in der Vorlesungspause eine Schülerin an, ihr gestern geborenes Enkelkindchen würde im Sterben liegen, auf einer Kleinkind-Intensivstation verkabelt und beatmet. Die Ärzte hätten ihr gesagt, dass es nur noch 6 Stunden zu leben hätte, es hätte wohl geburtsbedingt eine riesige Hirnblutung, die das Gehirn des Kindchens irreversibel geschädigt hätte. Die Oma bat mich inbrünstig, ein Stück des Unterrichts zu opfern, um für ihr Enkelchen eine Notaufstellung machen zu können. Natürlich willigte ich sofort ein und auch die Klasse war bereit mein Vorhaben zu unterstützen. Das Einzige, was ich noch in der Kürze der Zeit erfragte, war, ob es im Familiensystem irgendjemand gab, der auf tragische Weise sehr früh verstorben sei. So erzählte mir die Oma/Schülerin des Kindleins von einer Schwester ihrer Großmutter, die beim Spielen im zarten Alter von 2 Jahren in einen kochenden Wäschezuber gefallen war und dabei auf grausamste Art und Weise ums Leben kam.

Umgehend stellte ich folgendes auf: Das im Sterben liegende Kindlein, das im zubergekochten Ahnenkind, die Eltern, die Oma und das Wunder und das Leben. Quotient des Wunders zu Beginn der Aufstellung minus 9.

Im ersten Bild sah man nur eine verzweifelte Oma und unglückliche Eltern stehen, ein ziemlich unbeteiligtes Ahnenkind, welches aus dem Fenster schielte und ein Enkelchen was voller Verklärung auf das Ahnenkind schaute und ständig zu ihm sagte: Ich will zu dir, ich will zu dir, ich will nur zu dir, meine Liebe ist so groß zu dir, lass mich zu dir. Als nächsten Schritt machte ich das Ahnenkind auf das sterbende Enkelkind aufmerksam und ließ das Ahnenkind folgende Sätze sagen: Mein Sterben hatte nichts mit dir zu tun, mich rief Höheres, du lebe auch mir zur Freude und ich schaue in totaler Freundlichkeit auf dein Leben und ich lasse dich völlig frei aus jeglicher Nachfolge, gehe ins Leben und sei dem Leben und den Deinen eine einzige Freude.

Nach diesen Sätzen war das Wunder bei plus 4 und das Enkelchen begann langsam seinen Entschluss zu sterben in Frage zu stellen. Ich machte dann den Kontakt zwischen Oma, Eltern und Enkelchen und konnte auch hier bewirken, dass auch nun hier die Liebe ins Fließen kommen konnte. Anschließend stellte ich noch das Homöopathische Mittel Natrium muriaticum (Potenz C1.000.000) ins Feld und ließ das Kindlein folgende Worte sagen zur Ahnin: „Du bist gestorben, ich wollte dir folgen und wollte dir treu sein, jetzt werde ich dir ein bisschen un-

treu und lebe noch ein langes Leben, dann sterbe ich auch und komme zu dir.“ Zu seinen Eltern und Oma gewandt sagte das Kindlein: „Und das mit dem Sterben lasse ich jetzt, ich lebe auch Euch zur Freude.“ Das Wunder war bei plus 10 und erwartete mit offenen Armen das Kindlein.

Eine halbe Stunde später fing das Kind an, autonom zu atmen. Am nächsten Morgen war es völlig wiederhergestellt und ein erneutes CT zeigte ein intaktes Gehirn. Kommentar der Ärzte: „Da muss wohl was mit der Diagnostik nicht gestimmt haben.“

Kotau Kotau... eine tiefe Verbeugung vor der Magie ikonographischen Wirkens.

*Bildest Du AufstellerInnen „nach Krüger“ aus?*

Im klassischen Sinne nein, im Krüger'schen Sinne ständig.

Ich bilde aus, ich bilde, ich stelle mich und meine Matrix zur Verfügung damit sich die, die es wollen an mir und meiner Arbeit erbauen können, sprich sich einbilden, dass sie all das können was auch ich kann und frei nach Vyvamus beginnen zu glauben, dass ich an sie glaube. Praktisch heißt das, dass ich hier in Berlin eine feste Aufstellungsgruppe habe, die sog. Aroha-Gruppe, wo es einen festen Stamm von Teilnehmern gibt, die über Jahre mit mir diese Aufstellung gestalten und sich auch im Invokantentum üben, die meisten sind auch engel-wolf-hexisch ausgebildet. Ich habe einen Aufstellungsstil entwickelt, in dem ich immer wieder - ins didaktische Off - Belehrungen gebe, warum ich jetzt was tue und was ich mir von dieser Intervention erwartete. Zusätzlich lesen meine Schüler die wichtigsten meiner Ausbildungswerke wie: Ikonen der Seele, das ATA-Buch, Heiler und heiler werden, (Verlag Homöopathie & Symbol, Martin Bomhardt, Tel. 030-85 72 96 74).

Auf diese Art und Weise durfte ich schon einige 100 Menschen befähigen, diese wundersame Arbeit auch in ihren Heilwirklichkeiten auszuüben und mit dem, was sie bisher taten, fruchtbar zu verbinden. Ich freue mich immer, wenn nach Jahren der treuen Anwesenheit ein Schüler zu mir sagt: „So, jetzt kann ich es und gehe ich hinaus und heile die Welt ein bisschen mit.“

Ich hatte vor vielen Jahren einen Traum, in dem mir mein Sterben offenbart wurde. Ich sah mich an meinem 108. Geburtstag und meine Freundin Petra Thiele kam zu mir und sprach: „Liebster Onkel Hula, dank deiner Friedensarbeit, deiner großen, wundervollen, alles verknüpfenden

Ikonographie, ist heute der 1. Tag nach der großen Verwirrung (wahrscheinlich war damit das Ende des Patriarchat gemeint), zwischen unseren Menschen, Brüdern und Schwestern zu 100 % nur Friede und Zärtlichkeit herrscht.“ In diesem Moment hatte ich das Gefühl, der Weg ist gegangen (frei nach Hilde Domin „es muss gegangen sein“), das Werk ist vollbracht und jetzt kann ich gehen. Und ich sah vor mir stehend zwei wundervolle Engel (Sandalphon und Metatron, heute zwei meiner wichtigsten Kompetenzler) und sie nahmen mich still in die Mitte und gingen mit mir. Meinen alten physischen Leib zurücklassend in einem Kleid aus Sternen gehüllt, eine lange Allee gesäumt mit Silberpappeln und in der Ferne sah ich die goldenen Kuppeln eines neuen Jerusalems.

Ich hoffe, das ein klein wenig dieses Traums in den nächsten 48 Jahren der ikonographischen Arbeit in Erfüllung gehen wird und ich freue mich zutiefst dann diesen Weg zu gehen und die vielen zu treffen, z. B. meinen geliebten Reb Zalman, mein Töchterchen und viele andere, die diesen Weg vor mir gegangen sind.

*Ich danke Dir für dieses Gespräch.*



**Hp Andreas Krüger**

Schulleiter und Dozent an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin für Prozessorientierte Homöopathie, Leibarbeit, Ikonographie & schamanische Heilkunst. **Kontakt:** Leibnitzstr. 46, 10629 Berlin, Telefon: (030) 3242466. **Internet:** www.andreaskruegerberlin.de

**Samuel-Hahnemann-Schule**



**FACHAUSBILDUNGEN  
STARTEN AB FEBRUAR 2015**

**Kentaurenkurse - westliche Naturheilkunde  
als modulare Fachfortbildung buchbar!**

Homöopathie · Phytotherapie · Leibarbeit ·  
Ikonen der Seele · Massage ·  
viele weitere Therapiefelder und Workshops ·  
Ambulatorium



HEIDI BAATZ

# SELBSTERMÄCHTIGUNG

## DER UREIGENEN MAGIE ALS WEG IN DIE FÜLLE UND GESUNDHEIT

*Schamanismus*, das ist die Selbstermächtigung in der geistigen Welt, die Entfaltung der ureigenen spirituellen Kräfte, deren Ruf in diesen Zeiten lauter zu werden scheint und deren Ruf mehr und mehr Menschen folgen. Immer mehr Menschen finden sich in Kreisen zusammen, trommeln, lassen sich von Kräften tanzen, denen sie sich hingeben, um den roten Weg zu begehen. Immer mehr Menschen vertrauen sich der Führung größerer, weiserer, kompetenterer Kräfte an, die zuvor benannt und eingeladen wurden. Immer mehr Menschen erinnern sich an uraltes Wissen und spüren, dass ihre Urnatur danach ruft, angenommen und geehrt zu werden, dass ihre Seele adäquates Futter braucht und dass sich Fülle und Souveränität in ihrem Wesen einstellen, wenn ihre Seelen dieses gute Futter bekommen. Immer mehr Menschen erfahren Wunder auf diesem roten Weg.

Wenn ich also von Selbstermächtigung schreibe, dann meine ich weitaus mehr als das, was wir uns auf der Verstandesebene ausdenken und vorstellen können. Wenn wir die für unsere Heilung kompetenten Kräfte bitten, für uns da zu sein, uns zu führen und für uns zu wirken, dann gilt es auch, sich für die Führung zu öffnen und sich dieser hinzugeben. Und es macht einen großen Unterschied, ob ich zuvor definiert habe, von welchen Kräften ich mich führen lassen möchte.

Mit meinem geliebten Chief, Lehrer und roten Weggefährten Andreas Krüger, der wie kein anderer mir bekannter Lehrer, Erinnerungser und Heiler sichere Räume voller Wohlwollen, Annahme und heilsamen Spirits kreiert, erlebe ich in unseren Engel-Wolf-Erinnerungs-Kursen immer wieder das Wunder menschlichen Wachstums, menschlicher Heilung und Selbstermächtigung, das vor allem dadurch geschieht, dass die Kursteilnehmer sich selbst als magische Wesen immer besser erkennen und verstehen. Ein Mensch, der sein magisches Selbst immer tiefer versteht, erfährt die Gnade des Selbstverständnisses, eine Qualität, unter deren Mangel viel Leid entsteht. Die magische Seele reagiert auf Ablehnung und Wertschätzungs-mangel mit Verhärtung, Unfrieden, Resignation und

- wenn es sich um eine besonders starke magische Seele handelt - auch mit größtem Leid und schwerster Krankheit.

Die geistige Welt ist groß und vielfältig, sie beherbergt auch etliche Kräfte, die der Heilung entgegenwirken können. Gequälte Seelen sind Quälgeistern unterschiedlichster Arten ausgesetzt, und auch wenn diese nicht bewusst gerufen wurden, so sind sie doch wie auch immer in die Position geraten, quälend auf die Seele einwirken zu können. Die gequälte Seele leidet unter dem Mangel an Selbstermächtigung, mit Hilfe derer die heilsamen Kräfte auf sie einwirken könnten, wodurch es für Quälgeister eng und enger wird. Ohne die Selbstermächtigung in der geistigen Welt sind wir weit über das notwendige Maß hinaus Kräften ausgeliefert, die wir nicht freien Willens gerufen haben.

Leider ist es noch lange nicht selbstverständlich so, dass wir diese Selbstermächtigung in der Schule erlernen. Ich wünsche unserem Planeten, all seinen Menschen-, Pflanzen- und Tiervölkern sehr, dass eines Tages magische Kompetenz in der Schule gelehrt und gefördert wird! Denn der selbstermächtigte Mensch versteht sich als Teil des Gesamtorganismus' Universum und dessen Wunder, ist im staunenden Frieden mit dem Sterb und Werde im gesunden Gefüge des Lebendigen, ist voller Dank für das große Geheimnis, vertraut sich den kompetenteren, wohlmeinenden Kräften an, und vor allem hat er weitaus weniger Leid zu ertragen als der Nicht-Selbstermächtigte.

Noch gibt es sehr viel Unwissen über die vielfältigen Möglichkeiten, die die Selbstermächtigung in der geistigen Welt eröffnet. Noch fehlt es vielen Menschen an Wundererfahrung, an Initial-Wundern, die den Glauben an noch mehr Heilung und Befreiung stärken. Gerade sind die Berliner Schamanentage der Engelwölfe 2014 in der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin zu Ende gegangen, ein Festival gezündeter Magie, bei dem ich vielen Initial-Wundern beiwohnen durfte, die von Menschen erlebt wurden, die einem Ruf folgend mal reinschnuppern wollten und abschließend sehr be-

schenkt, dankbar, ermutigt und an ihre Magie erinnert weiterzogen. „Lass dich erinnern!“, das ist wohl die zentrale Botschaft des Engel-Wolf-Schamanismus', „Du warst schon in so vielen Leben magisch kompetent, du kannst dich auch in diesem Leben daran erinnern, Heilung, Freiheit und Erfüllung finden, deine Gaben in die Welt bringen und deine Visionen leben.“



#### Hp Heidi Baatz

Dozentin für Engel-Wolf-Schamanismus & Haka-ha der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin. Heilpraktikerin: Seelenreisenmedizin, Prozessarbeit, Homöopathie, Gestaltarbeit.

**Kontakt:** Telefon (030) 26546786, E-Mail: heidi@supay.de.

**Internet:** www.heidibaatz.de

### HEILPRAKTIKER WERDEN - WUNDER VOLL!

Die seit 1983 bestehende Samuel-Hahnemann-Schule bietet jährlich eine neue Ausbildungsklasse an. Entsprechend der Philosophie und Tradition der Samuel-Hahnemann-Schule ist eine enge Verbindung der klinisch-medizinischen Ausbildung und der naturheilkundlichen Ausbildung im Rahmen einer Heilpraktikerausbildung besonders wichtig.

Die Schwerpunkte der therapeutischen Ausbildung bilden Unterrichte der westlichen Naturheilkunde - den Kentaurenfächer - wie Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Leibarbeit, Ikonen der Seele, Massage und Bachblütentherapie sowie Therapiefächer der östliche Naturheilkunde - den Kranichfächern - wie Akupunktur. Ergänzend bieten wir mittlerweile Zusatzmodule der östliche Naturheilkunde auf Nachfrage an wie Qi Gong, Shiatsu, Yoga etc. für Schüler der laufenden Kurse, aber auch für Externe zur Weiterbildung.

#### Klinikmodul/Naturheilkunde/Supervision

Das Klinikmodul umfasst 1.800 Unterrichtsstunden mit Anatomie und Physiologie, Pathologie und Innere Medizin, Naturwissenschaftliche Grundlagen und Prüfungsvorbereitung sowie den Bereich *Naturheilkunde und Supervision* mit ca. 500 Unterrichtsstunden: Einführung in die Naturheilkunde, Therapeutische Kommunikation, Lerntechnik,

Supervision, Irisdiagnostik, Ohrakupunktur, Biochemie nach Schüssler, Traditionelle Europäische Naturheilkunde, Aus- und Ableitung, HAKA, Astromedizin, Biomagnetismus, Injektionstechnik, Cranio-Sacral-Osteopathie, Chiropraktik, Engelarbeit, Ernährungslehre und Diätetik. Aufgrund umfangreicher Umstrukturierungen des Stundenplans, kann das Klinikmodul zukünftig auch in zwei oder bei Vorkenntnissen in einem Jahr absolviert werden. Näheres gibt es im Internet unter [www.Samuel-Hahnemann-Schule.de](http://www.Samuel-Hahnemann-Schule.de) einzusehen.

#### Einzelbuchungen

Neben der Gesamtausbildung mit einem der Therapieschwerpunkte und dem Klinikmodul, ist es auch möglich, einzelne Therapieunterrichte zu besuchen oder das Klinikmodul einzeln zu buchen.

#### Hinweis

Die Heilpraktikerausbildung an der Samuel-Hahnemann-Schule ist auch als zweijährige Maßnahme nach AZAV zertifiziert und kann von der Agentur für Arbeit, der Deutschen Rentenversicherung, der Bundeswehr und von der Berufsgenossenschaft finanziert werden.

#### TAGE DER OFFENEN TÜR

**15. November 2014, 11.00-17.00 Uhr**

**21. März 2015, 11.00-17.00 Uhr**

Die Samuel-Hahnemann-Schule lädt an diesen Tagen sehr herzlich alle Interessierten zum Erleben und Erfahren der Naturheilkunde ein.

Es werden wie immer bunte und lebhaftige Tage mit vielen Vorträgen, Therapien zum Anfassen, mit Demonstrationen und inspirierenden Selbsterfahrungen zur östlichen und westlichen Naturheilkunde.

#### SCHNUPPERWOCHE

**17. - 21. November 2014, 08.00-22.00 Uhr**

**23. - 27. März 2015, 08.00-22.00 Uhr**

In der Schnupperwoche der Samuel-Hahnemann-Schule sind alle Interessenten willkommen, am laufenden Unterricht teilzunehmen.

Hier bietet sich die Möglichkeit, sowohl Einblick in die klinischen Fächer wie zum Beispiel Augenkrankheiten, Orthopädie oder die Pathologie des Herz-/Kreislaufsystems zu gewinnen, als auch unter anderem die Therapiefächer Prozessorientierte Homöopathie, Phytotherapie, Thai Massage und Feng Shui lebendig mitzuerleben.

Wir freuen uns! (Anmeldung ist nicht erforderlich)

Fachverband Deutscher Heilpraktiker, Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

## MITGLIEDSCHAFT IM FDH

Sehr geehrte Interessentin,  
sehr geehrter Interessent,

**„Warum ist es sinnvoll, Mitglied im FDH zu sein, was habe ich persönlich davon?“**

Sicherlich haben Sie sich diese Frage auch schon einmal gestellt. Sie haben eine gut gehende Praxis und keinerlei Sorgen? Das freut uns für Sie und wir wünschen Ihnen, dass es so bleibt!

Und genau dafür setzen wir uns ein:

Wir vertreten die Interessen unserer Mitglieder gegenüber der Politik, anderen Berufsgruppen und Organisationen.

Wir bieten eine Vielzahl an Fachfortbildungen und Seminaren, darunter zwei große Veranstaltungen (Berliner Heilpraktiker-Tage) im Jahr.

Wir bieten Arbeitskreise der verschiedenen Therapiearten.

Wir halten Sie auf dem neusten Stand bei allen berufspolitischen und arzneirechtlichen Themen - per Website und Newsletter.

Wir betreiben eine intensive Öffentlichkeitsarbeit.

Wir vermitteln Heilpraktiker an interessierte Patienten.

Wir beraten zu allen Themen rund um Ihre Praxis.

Wir vermitteln bei Problemen mit Patienten, Kassen etc.

Wir haben eine Vertretung in der Arzneimittelkommission.

Wir stellen Beisitzer bei den Heilpraktikerüberprüfungen.

Wir bilden aus und fördern den Nachwuchs. Dies alles bekommen Sie für 231.- € Jahresbeitrag!

Als Landesverband Berlin-Brandenburg des „FACHVERBAND DEUTSCHER HEILPRAKTIKER“ (Bundesverband mit Sitz in Bonn) sind wir mit ca. 7000 Mitgliedern der größte und älteste Berufsverband Berlins und Deutschlands. Wir sind eine reine Berufsorganisation, in der ausschließlich Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker Mitglieder sind bzw. werden können.

Mit Ihrem Beitritt stärken Sie unseren Einfluss und damit Ihren in allen wichtigen politischen Bereichen. Es geht um unsere Berufsstandssicherung, und da sind wir zusammen einfach stark. Gemeinsam können wir unseren Beruf bestmöglich vertreten.

Wir freuen uns, wenn Sie Kontakt zu uns aufnehmen - reden Sie mit uns!

Ihr Vorstand

des „Fachverband Deutscher Heilpraktiker - Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.“



**Fachverband  
Deutscher  
Heilpraktiker** LV Berlin-Brandenburg e.V.

*Seien Sie Mitglied!*

**POLITISCHE INTERESSENVERTRETUNG,  
ARBEITSKREISE, FACHFORT- & AUSBILDUNGEN**



# PHYTOTHERAPIE

## EIN GANZHEITLICHES THERAPIEKONZEPT AM BEISPIEL HYPERTONIE

... "wir stehen unter Druck", „mir klopft das Herz bis zum Hals“, „mir platzt der Kopf“... diese und ähnliche Aussprüche benutzen wir im Sprachgebrauch, wenn wir Unwohlsein, Belastung oder Angst ausdrücken wollen.

Die Regulierung des Blutdrucks und aller Beschwerden, die daran hängen - organisch, seelisch und emotional - hat eine lange naturheilkundliche Tradition. Die Pflanzenheilkunde kann dabei enorme Dienste leisten. Nicht nur symptomatisch eingesetzt, sondern als individuelle Konstitutionstherapie, ähnlich dem ganzheitlichen Prinzip der Homöopathie oder TCM, kann der Therapeut/die Therapeutin damit eine nachhaltige Verbesserung dieses Krankheitsbildes bewirken

Dabei gehen wir nach den bekannten Regeln vor: Eine ausführliche Anamnese, körperliche Untersuchung, eventuell Zuhilfenahme anderer Diagnoseformen wie Augendiagnose, Puls- und Zungendiagnostik, einer langfristige Blutdruckmessung und gegebenenfalls Laborparameter.

Daneben müssen wir Kenntnisse der einzelnen Pflanzen haben, Wirkmechanismen bezüglich der Inhaltsstoffe, Familienbesonderheit, Signaturlehre und Wesensbilder kennen.

Nun kommen wir zu den vermuteten Entstehungsmechanismen eines Bluthochdrucks. Sie sind bekanntermaßen vielfältig. Durch die Eruiierung der Ursachen und Auslöser, sowie natürlich der persönlichen Symptome der Patienten, kommen wir zu den entsprechenden Pflanzenideen.

### Beginnen wir mit dem Alter...

Es ist der Hauptgrund für die Steigerung des Blutdrucks. Nachlassende Elastizität der Gefäße, daraus folgende Sklerotisierung, eventuell erhöhte Blutfettwerte, da ist eine Blutdruck Zunahme schon „normal“. Früher hieß es „100 plus Lebensalter“, heute wollen Ärzte am liebsten einen Blutdruck von 120:80 auch mit 65 Jahren. Dazu hat mein wertgeschätzter Kollege H. Jörgensen wundervolle, mutige Artikel und Abhandlungen geschrieben.

Wann also wird ein Wert behandlungsbedürftig? Als Faustregel kann gelten: Wenn Beschwerden

auftreten oder es entsprechende Vorerkrankungen gibt, die eine Senkung des Blutdrucks notwendig machen. Dazu gehören: Kopfschmerzen, Schwindel, Schlafstörungen, Unruhe, Mundtrockenheit, Schwitzen und vieles mehr. Bei den Vorerkrankungen sind Aneurismen, Herzinfarkte, Apoplexneigungen der/und Stenosen ein absolutes „no go“ für einen hohen Blutdruck.

### Aber gibt es Pflanzen gegen das Alter?

Dagegen ist kein Kraut gewachsen und wir sollten es mit Würde tragen... aber zur langen Gesunderhaltung auch im Alter gibt's was:

\* *Die Mistel* (*Viscum album*) als Tee, Tinktur, Präparat: senkt den Blutdruck, blutstillend, Wirkung auf das Gehirn (alte Epilepsiepflanze).

\* *Der Knoblauch* (*Allium sativum*) als Nahrungsmittel, Tinktur, Präparat: „putzt die Gefäße“, antibakteriell, durchblutungsfördernd.

\* *Die Arnika* (*Arnica montana*) als homöopathisches Mittel, Präparat: Wundheilung, nach Apoplex oder Infarkt, verbessert die Viscosität des Blutes.

\* *Der Weißdorn* (*Crataegus*) als Tee, Tinktur, Präparat: früher „Altersherzplanze“ genannt.

Ein Beispielrezept für den Bestandteil der „*Länger-Leben-Tropfen*“, als Prophylaxe und Therapie über längere Zeit einzunehmen: tct visci albi 30,0 g/extr.fluid crataegi 30,0 g/dil. Arnica D2 10,0 g/tct. Allium sat. 10,0 g/MDS - morgens 20 gtt in Wasser.

Nun zum Thema Arteriosklerose, sie ist eine weitere Ursache für erhöhten Blutdruck. Generalisiert oder auch nur an bestimmten Orten wie z.B. den Coronarien, kann es neben einer Alterserscheinung, ernährungsbedingt sein, hereditär, oder mit Vorerkrankungen und Medikamenten zusammenhängen. Eine ungesunde Lebensweise, Rauchen, Alkohol (ohne Maßen), Medikamente wie Entzündungshemmer, Kortison, Hormongaben schädigen die Gefäße. Vorerkrankungen der Leber, der Gallenwege und des Darms können ursächlich sein. Hier kämen neben den oben erwähnten folgende Pflanzen in Frage:

# Fachverband Deutscher Heilpraktiker

Dr. phil. Peter Orban

## IDENTITÄT UND AUFSTELLUNGSARBEIT

Ausbildungsgruppe: September 2015 - 2017

Seit fast 20 Jahren stellen die Therapeuten von Symbolon in Europa Familien auf und aus dieser Arbeit sind mehrere unserer Bücher hervorgegangen. (vgl. [www.symbolon.de](http://www.symbolon.de)) 2015 beginnen wir schon die zweite Weiterbildungsgruppe in Berlin und diese enthält als Neuland die Archetypen- und die Identitätsaufstellungen (die ihre Geburtsstunde in Berlin hatte). Wir nennen diese Fortbildung ausdrücklich nicht "Familienstellen" (obwohl die Familienaufstellungen den Schwerpunkt bilden), sondern "Aufstellungsarbeit", weil es uns nicht um Techniken zu tun ist, sondern darum, eine generelle Haltung gegenüber der Seele des Klienten (und der eigenen) zu vermitteln, in der sowohl das Familienstellen als auch andere Formen der Arbeit mit einem Gegenüber in einem neuem Licht aufscheinen können. Wir fangen mit dem "klassischen" Familienstellen voraussetzungslos in der Ausbildung an und gehen im Fortgang der Weiterbildung Schritt für Schritt ebenfalls zu den eher mit minimalistischen Komponenten arbeitenden "Bewegungen der Seele" und sodann zu den "Archetypen" über, so dass am Ende der Ausbildung alle drei Arbeitsformate zur Verfügung stehen.

### Seminare

03. - 06. Sept. 2015    05. - 08. Mai 2016    02. - 05. Feb. 2017  
19. - 22. Nov. 2015    15. - 18. Sept. 2016    20. - 23. April 2017  
18. - 21. Febr. 2016    24. - 27. Nov. 2016    15. - 18. Juni 2017

### Zeiten

Ausbildungsseminare jeweils von Donnerstag 17 h bis Sonntag 17 h. Donnerstag & Freitag sind bis 17 h reserviert für die Ausbildungsteilnehmer (für Theorie und eigene Aufstellungen). Freitags ab 17 h kommen Klienten, die selbst aufstellen möchten, hinzu.

### Seminarort

Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin

### Kosten

9 Seminarwochenenden: 2780,- €  
FDH-Mitglieder abzüglich 10 %

### Hinweis

Die Seminarwochenenden sind für aufstellende Personen je 220,- € und teilnehmende Beobachter je 150,- € einzeln buchbar

### Anmeldung

Büro FDH (030) 323 30 50  
[brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org](mailto:brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org)

Fachverband Deutscher Heilpraktiker  
LV Berlin-Brandenburg e.V.  
Mommsenstr. 45  
10629 Berlin



mehr Informationen  
[www.heilpraktiker-berlin.org](http://www.heilpraktiker-berlin.org)  
[info@heilpraktiker-berlin.org](mailto:info@heilpraktiker-berlin.org)  
Telefon (030) 323 30 50

\* *Der Löwenzahn* (*Taraxacum officinalis*) als Tee, Frischpresssaft: ein „Allrounder“ unter den Leberpflanzen, ausleitend, entgiftend, kräftigend.

\* *Die Islanflechte* (*Lichen islandicus*) als Tee: Vorsicht Schilddrüsen anregend (kleine Mengen), bitter, appetitanregend, stoffwechsellagernd.

\* *Die Artischocke* (*Cyanara*) als Tee, Präparat: die Blätter haben eine Positiv-Monographie der Kommission E zur Senkung des Cholesterinspiegels erhalten.

Als weitere wichtige Ursache für eine Erhöhung des Blutdrucks kennen wir den „Stress“... was immer wir damit meinen, ich möchte es Verkrampfung nennen.

Ungewöhnliche, extreme körperliche und seelische Belastung führt zu einer Verkrampfung der Muskulatur, der Gefäße und unter Umständen auch zu einer längerfristigen Erhöhung des Blutdrucks. Das Herz wird belastet und muss mehr arbeiten. Im emotionalen Bereich steigt bei einer Belastung der Adrenalin Spiegel und wir wollen wieder „runterfahren“ - ich bin auf 180... lieber nicht für lange:

\* *Die Passionsblume* (*Passiflora incarnata*) als Tee, Tinktur, Präparat: hilft gegen das (gefühlte) Leiden, fördert den Schlaf, senkt die Pulsfrequenz.

\* *Die Melisse* (*Melissa officinalis*) als Tee, Tinktur: entspannend, entkrampfend (vegetatives Nervensystem), antiviral.

\* *Das Gänsefingerkraut* (*Tormentilla anserina*) als Tee, Tinktur: entkrampfend auf die Muskulatur, wundheilend.

\* *Der Liebstöckel* (*Levisticum*) als Tee, Tinktur: fördert die Lebensfreude, wirkt libido-anregend (Sex senkt den Blutdruck!) und ausleitend (Niere). Das waren nur einige Beispiele für Pflanzen unter bestimmten Bedingungen.

Bei der Tee-Verordnung verwenden wir normalerweise immer Mischungen um individuelle Rezepte erstellen zu können. Dabei ist darauf zu achten, dass sich die Pflanzen in ihrer Wirkung ergänzen oder sogar verstärken, und auch gut geschmacklich zusammenpassen. Wenn wir in den sogenannten therapeutischen Dosen bleiben und nicht-verschreibungspflichtige Drogen verwenden, sind unerwünschte Nebenwirkungen fast ausgeschlossen.

Die Tees können in der Regel auch parallel zu schulmedizinischer Medikation gegeben werden.

### Fallbeispiel eines Patienten mit Hypertonie und mehr:

Herr B., 41 Jahre/Behandlungszeitraum 1 Jahr, biliäre/neurogene Konstitution (Augendiagnose) mit Solarstrahlen und Krampfringen, die im Kopfbereich abbrechen.

\* *Anamnese*: RR 160:100, nimmt Betablocker seit 2 Jahren, nun Blutdruck 125:90. Öfter Kopfschmerzen bis Migräne und Sehstörungen. Seit 5 Monaten: Ohrgeräusche, dauerhaft rechts, stresst sehr, da er Musiker ist. Leichter Herzklappenfehler/diagnostiziert seit dem 12 Lebensjahr. HWS-Schmerzen, macht Yoga. Hatte diverse Unfälle, Op: Appendix und Tonsillen ex. Er nimmt Dolormin und Ibuprofen nach Bedarf. Leidet unter Schlafstörungen, bes. schlechtes Einschlafen. Herr B. ist ein kräftiger Typ, hat aber einen schlechten Appetit.

\* *Wunsch des Patienten*: Er möchte Blutdruckmittel absetzen, besser schlafen und keinen Tinnitus mehr haben...

\* *Therapie*: Blutegel am Haaransatz hinter den Ohren (einmalig, je 1 Egel), Arnikatinktur äußerlich zum Einreiben des Nackens (1x tägl / 3 Wochen), Homviotensin/Standardpräparat gegen den hohen Blutdruck (Tabl. über 6 Monate)

\* *Tees*: 1. Tee: Crataegus, Hypericum, Angelica, Viscum, Salix, Anserina, Fagopyrum. 2. Tee: Gingko, Melissa, Euphrasia, Viscum, Spirea, Calendula, Harpagophytum. 3. Tee: Hypericum, Harpagophytum, Salix, Valeriana, Polygonium, Melilotus, Asperula. 4. Tee: Spirea, Gingko, Urtica, Leonurus, Equisetum, Harpagophytum, Viscum.

\* *Verlauf*: Nach Egeltherapie: Kopfschmerzen und Ohrgeräusche weniger. Nach 4 Wochen: Tinnitus nicht mehr permanent, Einschlafen besser. Nach 2 Monaten: Blutdruckmittel halbiert, RR 130:90, Ellenbogen und Schulterschmerzen. Nach 6 Monaten: Kopfschmerzen nur noch nach Alkoholgenuss, Ohrgeräusche nur noch nach langer Nacharbeit, Blutdruckmittel ausgeschlichen, RR: 125:85 im Durchschnitt, Gelenkschmerzen besser. Appetit gut. Nach 1 Jahr: zufrieden ins Ausland „entlassen“.

### Abschließende Gedanken

Zum Ende möchte ich noch zu bedenken geben, dass wir nicht den Blutdruck behandeln, sondern immer den ganzen Menschen, der mit verschiedenen Beschwerden kommt.

Auch nach über 25 Jahren Praxis empfinde ich immer noch eine Art Ehrfurcht ob des Vertrauens, welches mir die Patienten entgegen bringen. Ich

**HAUSMITTEL GEGEN HUSTEN, SCHNUPFEN UND Co.**

Die nächste Erkältungswelle kommt so sicher wie das Weihnachtsfest. Wie sich die Ansteckungsgefahr im Alltag verringern lässt, welche Hausmittel wirklich helfen und warum man eine Erkältung niemals verschleppen sollte.

**Ansteckungsgefahr vermindern**

Jedes Jahr im Winter kommt eine Erkältungswelle auf uns zu. Zum üblichen Schnupfen und dem Kratzen im Hals gesellt sich dabei oft ein hartnäckiger Husten. Die Ansteckung erfolgt meist über die sogenannte Tröpfcheninfektion. Als zweiter Ansteckungsweg kommt eine Schmierinfektion in Frage. „Wer einer Ansteckung entgehen will, sollte beide Übertragungswege kennen und meiden“, empfehlen die Experten der DKV Deutsche Krankenversicherung. „Halten Sie deshalb Abstand zu hustenden Mitmenschen und geben sie Ihnen besser nicht die Hand.“ Am effektivsten ist immer noch häufiges und gründliches Händewaschen. Wer das ganze Jahr über sein Immunsystem stärkt, kann der Erkältungssaison außerdem gut gewappnet entgegen sehen. Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft, viel Obst und Gemüse und reichlich Flüssigkeit auf dem Speiseplan, der Witterung angepasste Kleidung und frühzeitige Abhärtung zahlen sich dann in der Erkältungssaison aus.

**Welche Hausmittel helfen**

Gegen quälenden Husten gibt es viele alte Hausmittel, die sanfte Hilfe versprechen. Inhalieren mit Kamille oder ätherischen Ölen befeuchtet zum Beispiel die Atemwege und

beruhigt gereizte Schleimhäute. Bei trockenem Reizhusten kann Milch mit Honig beruhigend wirken. Warme Kartoffelwickel, die auf Brust, Hals oder Rücken gelegt werden, geben für lange Zeit Wärme ab und regen die Durchblutung der Haut an. Je nach Hustenart können auch Hustentees aus Heilkräutern die Beschwerden lindern. So lösen Thymian, Anis und Schlüsselblume den Husten, während Kräuter wie Eibisch, Spitzwegerich, Efeu oder Malve den Hustenreiz lindern. „Intensiver als Tees wirken normalerweise Hustensäfte oder Tropfen mit konzentrierten Auszügen von Heilkräutern“, wissen die Experten der DKV Deutsche Krankenversicherung und fügen hinzu: „Hausmittel können Ihre Hustenbeschwerden durchaus erträglicher machen.“

**Bloß nicht verschleppen!**

„Das ist doch bloß eine Erkältung!“ - Trotz Husten, Schnupfen und dem berühmten Kratzen im Hals neigen viele dazu, weiterzumachen wie bisher und die Symptome ihrer Erkrankung nicht ernst genug zu nehmen. Sie gehen weiterhin zur Arbeit, verzichten auf Medikamente und gestatten sich keine Schonung. Oder sie kurieren ihren Infekt nicht lange genug aus und werden zu früh wieder aktiv. „Oft ist der Zeitpunkt gerade ungünstig und man kann es sich nicht leisten „auszufallen“, wissen die Experten der DKV Deutsche Krankenversicherung, warnen aber deshalb eindringlich: „Eine verschleppte Erkältung kann sich zu einer langwierigen und gefährlichen Krankheit entwickeln, die im schlimmsten Fall chronisch werden kann.“ [www.dkv.de](http://www.dkv.de)

**HEILPRAKTIKER BEVORZUGEN  
ALTERNATIVEN. BEISPIELSWEISE  
DIE ATTRAKTIVE PRIVATE GRUPPEN-  
VERSICHERUNG FÜR HEILPRAKTIKER.**



Gestalten Sie als Heilpraktiker Ihre Gesundheitsvorsorge und die Ihrer Familie jetzt noch effektiver. Nutzen Sie zusätzlich die attraktiven Konditionen der Gruppenversicherungsverträge, die Ihnen die DKV als Partner des Fachverband Deutscher Heilpraktiker, LV Berlin-Brandenburg e. V. bietet:

**ATTRAKTIVE BEITRÄGE, ANNAHMEGARANTIE FÜR VERSICHERUNGSFÄHIGE PERSONEN, SOFORTIGER VERSICHERUNGSSCHUTZ OHNE WARTEZEITEN BEI TARIFEN MIT GESUNDHEITSFRAGEN.**

- Ja, ich interessiere mich für die DKV Gruppenversicherung für Heilpraktiker. Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.
- Ich willige ein, dass meine personenbezogenen Daten aus dieser Anfrage an einen für die DKV tätigen Vermittler zur Kontaktaufnahme übermittelt und zum Zwecke der Kontaktaufnahme von der DKV und dem für die DKV tätigen Vermittler erhoben, verarbeitet und genutzt werden.

Einfach ausschneiden und faxen: **02 21 / 5 78 21 15**. Oder per Post an: DKV AG, KVGUK, 50594 Köln. Telefon 02 21 / 5 78 45 85 [www.dkv.com/heilpraktiker](http://www.dkv.com/heilpraktiker), [heilpraktiker@dkv.com](mailto:heilpraktiker@dkv.com)

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Telefon privat/beruflich

\_\_\_\_\_  
E-Mail

*Ich vertrau der DKV*  
Der Gesundheitsversicherer der **ERGO**

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

angestellt     selbstständig    180054036    **DKV** Deutsche Krankenversicherung

versuche dem mit Demut, Empathie und Fachwissen zu begegnen.

Die Pflanzen haben mich dabei viel gelehrt, sie sind der Schlüssel zum Naturverständnis, sie zeigen Zusammenhänge an. Etwa wie interagieren Klima, Bodenbeschaffenheit, Wasser etc. mit unserem Leben? Wie wirkt sich unsere regionale Ernährung auf unsere Gesundheit aus? So kam ich dazu eher „einheimische“ Heilpflanzen einzusetzen und mich mit der abendländischen Tradition zu befassen.

Neben der Erforschung neuer Inhaltsstoffe und Wirkmechanismen bleibt die Arbeit mit den Pflanzen eine sinnliche...

Nichts trägt so herrliche Farben, es duftet nach allen Gerüchen von „paradiesisch bis höllisch“...

Der Aufenthalt und das Betrachten der Pflanzen in der Natur allein macht schon glücklich!

Und damit verbinden sie uns mit dieser Erde und dem Kosmos. Und sie heilen phantastisch!

Früher mussten die Ärzte neben den medizinischen Fächern auch immer Astronomie und Astrologie studieren. Noch heute zeigt sich das in der Literatur an den Planetenaspekten, die den Pflanzen zugeordnet werden.

Ich hoffe, ich habe Ihnen Lust auf die Pflanzenwelt gemacht und lade Sie herzlich ein an unseren Exkursionen und Austauschforen sowie Weiterbildungskursen teilzunehmen.

Erfahren sie mehr über die wundervolle Welt der Heilpflanzen. In diesem Sinne - eine Hommage an die Phytotherapie...

### Literaturempfehlungen

\* Wesen und Signatur der Heilpflanzen - Die Gestalt als Schlüssel zur Heilkraft der Pflanzen/Roger Kalbermatten

\* Heilpflanzenkunde Band 1-3/Wilhelm Pelikan (Anthroposophischer Verlag)

\* Homöotantik, Farbiger Arzneipflanzenführer der klassischen Homöopathie/Bruno Vornarburg

\* Pflanzen der Liebe, Aphrodisiaka in Mythos. Geschichte und Gegenwart/Christian Rätsch



#### Hp Cornelia Titzmann

Dozentin für Phytotherapie an der SHS in Berlin.

**Kontakt:** Horst-Kohl-Str.2,  
12157 Berlin, Telefon (030) 79404520,  
E-Mail: corneliatitzmann@gmail.com.

**Internet:** www.corneliatitzmann.de,  
facebook: Naturheilpraxis Cornelia  
Titzmann

## WIEBKE TÖPPER MIT CORNELIA TIETZMANN IM GESPRÄCH

Über die Akademie für Phytotherapie - Pflanzenheilkunde Berlin e.V. und Fortbildungen in Berlin.

*Wiebke Töpfer: Wie kam es zur Gründung der Akademie für Phytotherapie - Pflanzenheilkunde Berlin e.V., kurz „AFP“ genannt?*

Cornelia Titzmann: Der Akademie vorausgegangen ist das Institut für Phytotherapie (IFP) welches ich in Berlin-Kreuzberg zusammen mit meinem ehemaligen Lehrer Klaus Krämer und Kollegen 20 Jahre lang geleitet habe. Das war der Ort für Pflanzenheilkunde in Berlin und gleichzeitig eine Heilpraktikerschule. Durch personelle Veränderungen kam es zur Schließung des Instituts und neue Optionen standen an.

Schon seit einigen Jahren haben wir Studienreisen vor allem nach Italien organisiert. Mit Kollegen und Studenten ging es ins schöne Latium und nach Salerno, wo wir Firmen besucht haben, die pflanzliche Heilmittel herstellen, Exkursionen durchgeführt haben und kulturelle Highlights genossen haben. So entstanden internationale Kontakte und der Wunsch nach Vernetzung.

Die Vision war: Die Phytotherapie raus aus den Berliner Hinterzimmern zu holen! Mit meinem italienischen Kollegen Tiberio Scozzafava und ehemaligen Schülern kam es 2013 zur Gründung unseres Vereins.

*Welche Ziele hat die Akademie für Phytotherapie?*

Uns schwebt der Aufbau eines Netzwerkes für die Pflanzenheilkunde vor.

Zum einen Menschen zusammen und in den Austausch zu bringen, die therapeutisch arbeiten. Das sind vor allem Heilpraktiker und Ärzte, aber auch Hebammen, Physiotherapeuten u.a..

Zum anderen aber auch die angrenzenden Berufs- und Interessengruppen miteinzubeziehen, wie Apotheker, Hersteller pflanzlicher Produkte, Pflanzenanbau, und mehr: ein Berliner Kongress zur Phytotherapie mit europäischer Beteiligung ist geplant. Organisierte Reisen werden weiterhin einen besonderen Schwerpunkt behalten, ethnobotanische und ethnomedizinische Studienreisen auch in andere europäische Länder werden ausgeschrieben.

*Welche aktuellen Veranstaltungen hat das AFP gerade im Programm?*

Der „Phytostammtisch“ ist eine Dauereinrichtung. An jedem 1. Samstag im Monat um 17.00 Uhr (au-

Offizielles Organ



Fachverband  
Deutscher Heilpraktiker e.V.



# DER Heilpraktiker

Fachzeitschrift für Natur- und Erfahrungsheilkunde

Das traditionelle Fachjournal bietet Ihnen

- Fachartikel aus dem breiten Spektrum der naturheilkundlichen Diagnose- und Therapieverfahren
- Berufs- und gesundheitspolitische Informationen
- Berichte aus Forschung und Therapie
- Mitteilungen der Industrie
- Aktuelles zum Thema Recht und Wettbewerb
- Tagungs- und Kongressinformationen
- Weiterbildungsangebote

Fordern Sie noch heute  
Ihr persönliches Probeexemplar an unter:  
[abo@verlagvhk.de](mailto:abo@verlagvhk.de)

Fachliteratur zur Homöopathie

## Berliner Homöopathie

Geschichten zur Prozessorientierten Homöopathie bei Mensch und Tier erzählt von den Gebrüdern Krüger

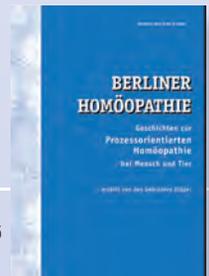
Arne und Andreas Krüger, Leiter der »Samuel-Hahnemann-Schule« Berlin, beschreiben im Band 1 aus Sicht der Prozessorientierten Homöopathie 14 homöopathische Mittel in all ihren Facetten: Agaricus muscarius, Apis mellifica, Arnica montana, Arsenicum album, Astacus fluviatus, Calcium carbonicum, Carcinosinum, Chamomilla, Coffea tosta und cruda, Hypericum, Lachesis, Nux vomica, Thuja, Viscum album.

Der Band 2 umfasst weitere neun homöopathische Arzneimittel mit ihrem ganzen Spektrum: Aurum, Lycopodium, Natrium muriaticum, Plutonium, Pulsatilla, Sepia, Silicea, Sulfur, Tuberculinum.

Dieses Buch ist auch zu einem Preis von 19,99 € auf iPhone, iPad oder iPod touch mit iBooks und iTunes zum Download verfügbar.

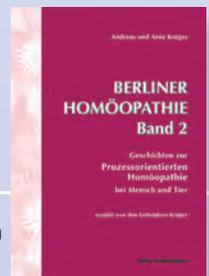
400 S., brosch.,  
ISBN: 978-3-9807430-7-5

**19,95 €**



332 Seiten, brosch.,  
ISBN: 978-3-9812950-0-9

**25,- €**



[www.verlag-volksheilkunde.de](http://www.verlag-volksheilkunde.de)

ßer in den Ferien) gibt es die Möglichkeit sich in unserem Vereinskaffee, dem Cafe „Einladen“, in der Weserstr. 208 in Neukölln zu treffen.

Hier findet ein Austausch für Pflanzeninteressierte statt. Es gibt immer einen kleinen Vortrag von Kollegen zu diversen phytotherapeutischen Themen. Dazu sind alle herzlich eingeladen. Sie dürfen auch interessierte Gäste mitbringen, die Veranstaltung ist nicht nur für Therapeuten, außerdem ist sie kostenfrei. Bisher hatten wir einen ökologischen Vortrag zu den salzliebenden Pflanzen in der Lagune von Venedig und an den Küsten Deutschlands, eine Einführung in die Betrachtung von Heilpflanzen in der anthroposophischen Medizin sowie besondere Heilkräuter aus den Karpaten - Qualität und Anwendung im Alltag.

### *Welche Projekte sind für die Zukunft geplant?*

Wie schon erwähnt wird es auch 2015 wieder eine Studienreise geben. Die Ankündigung dafür finden Sie demnächst auf unserer Webseite ([www.afp-berlin.net](http://www.afp-berlin.net)).

Des Weiteren ist ein Filmprojekt geplant, unter dem Motto „Phytotherapie ohne Grenzen“ wollen wir ein Forschungsprojekt dokumentieren. Inspiriert durch meine Hospitation bei einem Arzt für integrative Medizin in Salerno, Dott. Maurizio Episodio, der an einem internationalen Forschungsprojekt zum Thema Onkologie teilnimmt, soll es über Pflanzen bei Tumorerkrankungen gehen. Die Idee ist, in verschiedene Regionen und Klimazonen der Erde zu reisen und dort Interviews mit Pflanzenkundigen und Therapeuten zu führen. Eine Evaluierung der Ergebnisse ist angestrebt mit den Fragen: „Was wird volksheilkundlich angewendet, was ist heute auch als offizielles Heilmittel bekannt...?“ Zur Finanzierung dieses Projektes suchen wir noch eine Stiftung oder Filmförderung.

### *Wer arbeitet bei Ihnen mit und ist eine Mitwirkung möglich?*

Selbstverständlich, wir freuen uns über jede inspirierende Mitarbeit. Der Mitgliedsbeitrag beläuft sich ab 60,- €/Jahr.

Den Vorstand führt Tiberio Scozzafava-Jaeger, Ökologe und Landschaftsplaner. Die weiteren Mitglieder sind Iris Lemke (2. Vorsitzende), Psychologin und HpA sowie Frau Dr. Lucica Neure (Schatzmeisterin), Biologin und Heilpraktikerin. Ich bin vor allem für die therapeutischen Themen die Ansprechpartnerin und fahre auch selbst mit auf die Studienreisen. Mir geht es in erster Linie um eine Hommage an die Pflanzenwelt und den

„Gewinn“ dadurch für meine Patienten.

### *Wie gestaltet sich Ihre Arbeit an der Samuel-Hahnemann-Schule?*

Ich habe schon 1987 an der Samuel-Hahnemann-Schule gearbeitet. Damals als Dozentin für Phytotherapie im Rahmen der 3-jährigen Heilpraktiker-ausbildung.

Dann kam die Gründung des eigenen Instituts. Da der Kontakt zur SHS nie abgerissen ist und besonders auch durch die Verbindung zu Andreas Krüger, kann ich nun meine Kurse der Phytotherapie dort anbieten und weiterführen. Für diesen kollegialen Zusammenhalt und Unterstützung bin ich sehr dankbar!

*Ich danke Ihnen für dieses Gespräch.*

## Cornelia Titzmann jetzt an der Samuel-Hahnemann-Schule

### **Phytotherapie für Therapeuten/Jahreskurs**

Ein Fachfortbildungskurs für Heilpraktiker, Ärzte, Apotheker und andere Interessierte mit medizinischen Vorkenntnissen. An 10 Wochenenden wird praktisches Wissen zur Anwendung individueller Phytotherapie vermittelt. Präparate, Teedrogen, Rezeptieren und die „richtige“ Pflanze zu wählen ist eine Kunst, die erlernt werden.

Dauer: 1 Jahr an 10 Wochenenden

Neuer Beginn: Januar 2015

### **Pflanzenheilkunde für Alle**

Dieser Kurs richtet sich an pflanzen- und gesundheitinteressierte Menschen, um die Anwendung und Verarbeitung vor allem einheimischer Pflanzen zu erlernen. Mit Ausflügen und praktischem Arbeiten „gewürzt“ erstellen wir Haus- und Reiseapotheken.

Dauer: 23 Termine,

vorauss. donnerstagabends: 19.00-21.00 Uhr

Neuer Beginn: Mai 2015

### **Regelmäßige Exkursionen**

z.B. in den Botanischen Garten und einzelne Seminare werden angeboten, aktuelle Informationen hierzu sind auf der Website zu finden, [www.Samuel-Hahnemann-Schule.de](http://www.Samuel-Hahnemann-Schule.de)



SASKIA ZERSEN

# EINE BLUTIGE ANGELEGENHEIT

## BLUTEGEL, DIE ÄLTESTE HEILGESCHICHTE DES MENSCHEN...

*Blutegel*, die älteste Heilsgeschichte des Menschen, ein mächtiges Totem für Leben und Heilen. Sie kommen per Post, in kleinen grünen Bechern, gefüllt mit etwas Wasser und immer zu fünf zusammen. Die Apothekerinnen sind froh, dass sie die kleinen dunklen Würmer nicht mehr umsiedeln müssen, wie es früher war.

Die Zeiten sind vorbei, in denen die Heilefrau, in die Wälder ging, um an der alten Quelle die Egel zu finden. Sie sind aus der Zucht, weil unser Europarecht bei Arzneimitteln auf Virenfreiheit besteht, und bis heute nicht einmal bekannt ist, ob die Species Egel überhaupt Viren haben können.

Sie sind oft aus der Retorte, so sei der Virennachweis am einfachsten zu erbringen... Nachdem sie gedient haben, verlangt der Gesetzgeber ihre Tötung, achtsame Heilpraktiker und Klinikmitarbeiter tun dies, indem sie die Tiere ins Gefrierfach bei Minus 18 Grad dem am natürlichsten anmutenden Tod überantworten. In vielen Lehrbüchern wird dem Egel nur die qualvolle Alkohollösung angeboten.

Ich unterrichte das Heilen mit diesen alten und flugunfähigen Elfenriesen an der Samuel-Hahnemann-Schule (SHS) im Fachverband Deutscher Heilpraktiker in Berlin.

Ich habe nun dreißig Jahre mit Egel studiert, den Umgang gelehrt und mit ihnen gearbeitet. Habe ihre Wunder gesehen, ihre blutigen Wunden fachgerecht versorgt, habe die Menschen begleitet, die sich dieser alten Methode anvertraut haben.

Auch im vergangenen Jahr haben wieder 20 Schüler der SHS an einem Wochenende ihre ganz persönliche Begegnung erlebt, gelernt und sich ausgetauscht.

Das Ansetzen ist eine Überwindung, ist so neu, so fremd, einem Tier den Zugang zum eigenen Blut zu erlauben, sich nähren zu lassen von seinem besonderen Speichel! Ihn, diesen Egel, *Hirudo officinalis*, zu nähren wie ein kleines Kind, ihm das eigene Blut zu gestatten, wo man sonst, nur für den Versuch, jeder Mücke den Garaus macht. Blut ist ein besonderer Saft, sagte Goethe...

Nun liegt er, sicher 30 Minuten, manchmal

auch bald zwei Stunden, ganz wie er es selbst bestimmt, in der heimlichen Kommunikation zum menschlichen Körper. Ich lasse ihn gewähren, habe gelernt mich mit meiner (eben nur menschlichen), wenn auch professionellen Haltung zurückzuhalten, nicht einzugreifen, sondern diesem „Profi fürs Saugen“ die heilende Handlung zu überlassen.

Der Biss ist schmerzlos, sein Speichel brennt für Minuten sanft bis brennend (hier kommt kurzfristig Histamin, sein erster Wirkstoff zum Einsatz), auch hier ein vorher unbestimmbares individuelles Agieren.

Er braucht eine warme Hand auf seinem Körper, freut sich während seiner Arbeit über Befeuchtung, kleine Tröpfchen Wasser auf die Oberfläche seines Körpers erfreuen ihn sichtlich und seine Körpersprache ist auch für Laien unübersehbar. Er bewegt sich rhythmisch mit jedem errungenen Schluck und genießt sichtlich.

Während dieses Trinkvorganges sendet er bis zu 100 verschiedenen Stoffe in unseren Blutkreislauf, von denen nur ein Bruchteil chemisch definiert, mit wissenschaftlichen Namen versehen und nur ansatzweise Wirkungen zuverlässig zugeordnet werden können. Am meisten für ihn spricht sein Erfolg in der mehr als 3000-jährigen dokumentierten Geschichte. Als sicher gilt seine antiphlogistische Wirkung, seine resolvierende, blutverdünnende und kaum zu erklärende, gewebeaufbauende Kraft.

Der Blutegel bestimmt den Zeitpunkt des Verlassens, der von mehreren Teilnehmern als deutlich persönlich und besonders wahrgenommen wurde. Trennung, Loslassen, Verlassen werden... Hier berührt er den eigenen Kern, manchmal war es besonders wichtig, diesen kurzen Moment des Erinnerns an ähnlicher Erfahrungen nah und endlich heilsam zu begleiten. Wenn der Therapeut es halten kann, ist hier eine besondere Chance, mit diesen, oft lebenslangen Themen sehr effizient und tiefgreifend lösend zu arbeiten.

**Die homöopathische Prophylaxe bei Kinderkrankheiten / Der sanfte zuverlässige Schutz vor Keuchhusten, Mumps, Masern, Polio, Tetanus, HiB, Scharlach, Diphtherie**  
 von Ravi Roy und Carola Lage-Roy / 104 Seiten,  
 Lage & Roy Verlag, 13. Auflage 2013, 13,50 Euro.  
 ISBN 978-3-929108-22-4

Für diese vollständig überarbeitete Neuauflage aus der Historie der Homöopathie und Medizin haben Carola Lage-Roy und Ravi Roy erstaunliches Wissen zutage gefördert: Nicht nur das britische Königshaus setzt auf Homöopathie, in Preußen ordnete 1838 der Deutsche Kaiser und König von Preußen, Friedrich Wilhelm III, die homöopathische Prophylaxe mit Belladonna in ganz Preußen vor der großen Scharlachepidemie an! Der Erfolg gab ihm Recht. Zum ersten Mal erscheint mit diesem Ratgeber auf dem deutschen Buchmarkt eine fundierte Gegenüberstellung der Homöopathischen Prophylaxe nach Hahnemann mit der schulmedizinischen Impfung. Sachlich werden beide auf dem Ähnlichkeitsprinzip Hahnemanns begründeten Vorbeugungsverfahren in übersichtlicher Tabellenform von deren Anfängen bis heute einander gegenübergestellt. So können sich die Leser schnell selbst ein Bild machen. Laien können sich fundiertes Wissen aneignen und Ärzte und in Heilberufen tätige Menschen ihr Fachwissen erweitern. Geschichte und Studien der homöopathischen Prophylaxe bieten einen breiten Wissenshintergrund, der Eltern bei Arztbesuchen von Nutzen sein kann. Daß die homöopathische Prophylaxe durchaus auch in der heutigen Zeit eine erfolgversprechende Angelegenheit für verantwortliches Regierungshandeln darstellt, zeigt das Kapitel „Aktuelles 2013“. Eine kurze Einführung in die Homöopathie und ihre Heilgesetze ist den praktischen Kapiteln zu den einzelnen Kinderkrankheiten vorangestellt. Im neuen HR 4 finden Eltern,

Großeltern und Homöopathen gleichermaßen eine konkrete Anleitung zum Einsatz der entsprechenden Globuli zur Vorbeugung vor Kinderkrankheiten bei ihren Kindern und Enkeln, ihren kleinen Patienten und auch bei sich selbst. Auch der Tetanusschutz und Schutz vor HiB wurden in den Ratgeber aufgenommen - wenngleich es keine klassischen Kinderkrankheiten sind. Die Erfolge der Homöopathie beim Röteln-Schutz für Schwangere sind ungetoppt: Auch diese Anwendung findet sich - nebst Erfahrungsberichten - im neuen HR 4.

Ein Kapitel zu Chakrablüten Essenzen, die das Immunsystem stärken können, wurde neu in den Ratgeber aufgenommen.

Praktisch: das ausführliche Stichwortverzeichnis sowie eine aktuelle Liste von ausgebildeten Prophylaxe-Homöopathen in Deutschland und Österreich, die den Prophylaxe-Paß zur professionellen Dokumentation ausgeben.

Das Autorenpaar widmet ihr Buch Mahatma Gandhi, der die Homöopathie als „die modernste und durchdachteste Methode, um Kranke ökonomisch und gewaltlos zu behandeln...“ bezeichnet hat, sowie allen, die sich stark gemacht haben, vor allem Kinder vor den schädlichen Folgen der Impfungen zu bewahren.

Der überarbeitete und um viele aktuelle Erkenntnisse erweiterte Ratgeber ist übersichtlich, fundiert, praktisch, preiswert, handlich und wurde im klimaneutralen Druckverfahren mit Biofarben hergestellt.

Sollte eine klassische Kinderkrankheit bereits ausgebrochen sein, so hilft die ebenso fundierte vollständig überarbeitete 8. Auflage des HR 10 „Die klassischen Kinderkrankheiten“. Beide Ratgeber sind auch im Set für 19,95 Euro erhältlich.

Christa Leßmann-Fischer

# HOMÖOPATHIE & CHAKRABLÜTEN ESSENZEN

**BÜCHER & SEMINARE  
 INFORMIEREN SIE SICH UNTER  
 WWW.LAGE-ROY.DE**

LAGE & ROY VERLAG ∞ 82418 RIEGSEE-HAGEN  
 TEL.: 08841-4455



Dann blutet es aus der besonderen Wunde, die ein Y bildet, das heilige Zeichen... Mercedes Stern, Peace-Zeichen..., ein starkes Zeichen für Sicherheit vor dem frühzeitigen Tod, durchaus blutet es gewollt, für eine längere Zeit ungehemmt, langsam, stetig, sinnvoll, heilsam.

Es ist ein Blutverlust aus der obersten kapillaren Ebene, der auf den Stoffwechsel noch Wochen später zutiefst klärend und steuernd einwirkt.

Im Anschluß wird verbunden, und in ca. sieben Tagen heilt die kleine Wunde langsam und verzögert ab. Sie juckt, manchmal schwillt sie wie ein heftiger Insektenstich, auch ein ganzes Bein kann anschwellen, sie erinnert, sie heilt immer. Sie muss konsequent verpfastert und gepflegt werden, diese Heilphase lasse ich mir zeitnah berichten, selten bleiben, bis zu einem Jahr, stecknadelkopfkleine Narben oder Farbveränderungen an der Haut. Darüber informiere ich im Vorfeld, meine Patienten haben bisher immer wissend zugestimmt, waren später überrascht, wie wenig ihnen diese kleine Narbe ausgemacht hat.

Der Nutzen, der Effekt war immer deutlich beeindruckender. Nutzen: Blutegel-Speichel belebt und entgiftet den tiefsten Matrix-Stoffwechsel derart, dass Arthrosen und andere degenerative Organprozesse einen deutlichen heilenden Impuls erhalten. Ich habe mit zwei Egelbehandlungen in sechs Monaten schon oft bei Kniegelenksarthrosen völlige Schmerzfreiheit erreicht, Beweglichkeit wiederhergestellt und keine Wiederholungen gebraucht. Ebenso, Schulter, Hüfte, Handgelenke, Knöchel, Halswirbelsäule.

Aber auch bei Keloïden, ödematösen Stauungen, Lebererkrankungen und vor allem bei schwierigen und therapieresistenten Entzündungen.

Natürlich ist es günstig, andere entlastende und heilende Verfahren zu kombinieren, aber der Egeleinsatz ist zutiefst umstimmend und nachhaltig. Insgesamt habe ich die meisten erfolgreichen Behandlungen bei chronischen Beschwerden erlebt. Allein, die vielen Kniegelenksarthrosen, die als unheilbar, gottgewollt und unerklärbar gelten...

Kinder im Alter von 12 Jahren hatten mittels bildgebender Diagnostik erfahren, dass ihr Meniskus schon 68 Jahre alt und haarig aufgefädert sei, dass die kommenden 20 Jahre bis zur ersten Knietransplantation (vorher nicht denkbar) schmerzhaft und von Verzicht auf Sport gezeichnet sein würden (ich übertreibe an dieser

Stelle nicht, denn damals war die Tochter einer Kollegin davon betroffen). Ebenso die Schultergelenke (Brachialgien), die sogar im Schlaf ihren Träger besonders schmerzhaft belasten.

Jeweils ein bis drei Egelanwendungen (zwei bis drei Tiere pro Behandlung) in 2-6 Monaten, eine individuelle Heilpflanzentherapie, also Heilkräutermischungen gezielt und persönlich zugeschnitten, werden zwei- bis dreimal täglich vor den Mahlzeiten getrunken, um dem Stoffwechsel die vom Blutegel begonnene Arbeit zu erweitern zu verstärken.

Um auch die eigentlichen Themen hinter einer Arthrose zu ergreifen. Zum Beispiel bei der Hüfte sind es die fast lebenslangen Verdauungsbeschwerden, die sich „zufällig“ in allen Krankengeschichten wiederfinden. Oft waren es Verstopfungen, manchmal latent, und erst auf Reisen deutlich spürbar. Jede chronische Erkrankung hat ihre multifaktoriellen Ursachen, die sicher bei jeder Behandlung beachtet und ergriffen werden müssen. Aber gerne lade ich ein, lassen Sie sich wieder Mut machen, geben Sie nicht auf.

Der Blutegel, ein altgedienter und verdienter Kollege unserer Zunft, bedarf einer Rehabilitation seines Rufes, seines Könnens. Er ist es wert, sich mit ihm zu befassen, sein Symbol zu erkennen, und den Äskulap nicht mit der Schlange sondern mit dem Egel zu verbinden...



#### **Hp Saskia Zersen**

Dozentin für Phytotherapie, Augendiagnose und Ausleitungsverfahren sowie Leiterin des Ambulatoriums für Phytotherapie an der SHS in Berlin.

**Kontakt:** Facebook, E-Mail: olgananda@gmx.de

#### *Hinweis*

Wer sich fachfortbilden möchte, wendet sich bitte an unsere Fachfortbildungsleiterin Frau Hp Brigitte Körfer im FDH-Büro und bekommt die Daten für die kommenden Ausbildungswochenenden für Ausleitung (TEN, Traditionelle Europäische Medizin).

WENN DAS YANG  
DIE NACHT BEHERRSCHT...



# WENN DAS YANG DIE NACHT BEHERRSCHT

## SCHLAFSTÖRUNGEN AUS SICHT DER CHINESISCHEN MEDIZIN

Schlafstörungen sind immer ein Hinweis auf ein Ungleichgewicht von Yin und Yang im menschlichen Organismus. In unserer stark Yang-dominierten Leistungsgesellschaft ist dies heute leider fast die Regel. Laut einer Schlafstudie des Max-Planck-Instituts und der Technischen Universität Dresden leidet fast jeder zweite Deutsche unter Schlafstörungen. Auch in deutschen TCM-Praxen ist die Behandlung von Schlafstörungen an der Tagesordnung.

In einem gesunden Biorhythmus überwiegt tagsüber der dynamische Yang-Anteil: wir sind wach, unternehmungslustig und aktiv. Mit Einbruch der Dunkelheit übernimmt dann der Yin-Anteil die Kontrolle. Wir lassen den Tag ausklingen, werden müde, ziehen uns zurück und gehen schlafen. Im Schlaf regiert das Yin und lässt alle Organe, unser ganzes System regenerieren.

Unser Wachbewusstsein wird entsprechend von zwei Yang-dominierten Seelenanteilen bestimmt: dem Geist-Shen, der im Herzen residiert, und der Wanderseele-Hun, die in der Leber verankert ist.

### Geist-Shen regiert das Wachbewusstsein

Der Geist regiert als übergeordnete Instanz über alle Aktivitäten sowohl unseres Körpers als auch unserer seelisch-geistigen Anteile. Nur der Geist kann bewusst erleben. Er repräsentiert unseren Verstand, unsere Einsicht, unser Bewusstsein. Geist-Shen bezeichnet darüber hinaus einen Aspekt von Vitalität, der am ehesten mit dem Herzen wahrgenommen werden kann, der sich etwa durch ein Funkeln in den Augen ausdrückt und uns das Gefühl gibt, eine Person sei wach, präsent, lebendig. In der Nacht ruht der Geist. Während wir schlafen, sind wir ohne Wachbewusstsein. Das Bewusstsein, das uns während unserer Traumaktivitäten begleitet, gehört einem anderen Seelenaspekt an: Hun, der Wanderseele.

### Wanderseele-Hun herrscht über die Träume

Die Wanderseele gilt als Teil des universellen Bewusstseins. Sie verbindet sich erst nach der Geburt mit dem Neugeborenen. Sie entspricht am ehesten unserem religiösen Begriff von „Seele“, denn nach

dem Tode lebt sie weiter und behält sogar eine Art Geistkörper, der sich mit dem Himmel verbindet. Sie ist der dunkle, mystische Anteil unserer Seele, den Geistern und Dämonen nicht fern. Unser Unterbewusstsein ist hier angesiedelt und somit auch unser Traumbewusstsein. Die Sprache unserer Träume ist symbolhaft, sie ist dem linear arbeitenden Geist nicht unmittelbar zugänglich.

Die Wanderseele ist ein vom Geist gänzlich unabhängiger Seelenanteil. Im Wachzustand arbeiten Geist und Wanderseele aber zusammen. Die Wanderseele versorgt den Geist mit Bildern, Archetypen, Symbolen und Ideen aus dem universellen Bewusstsein und bereichert ihn mit Inspiration und Intuition. Der Geist hingegen hat die Aufgabe, diese Bilderflut zu kontrollieren und zu selektieren.

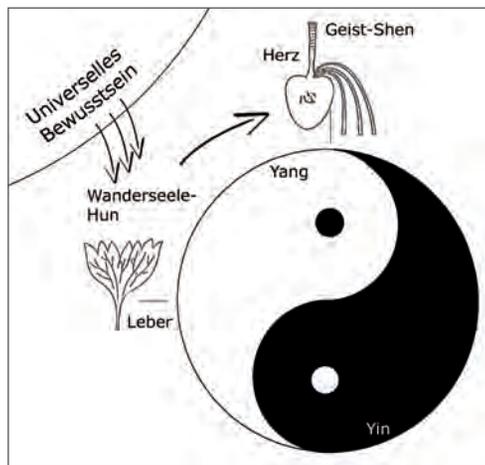


Abb. 1: Zusammenspiel der Seelenanteile im Yang: Wanderseele-Hun und Geist-Shen

### Starkes Yin kann Geist und Wanderseele befrieden

Als Yang-Aspekte der Seele brauchen Geist und Wanderseele einen starken Gegenpol, damit ihre Dynamik nicht überschießt. Dieser Gegenpol ist das Yin der jeweiligen Organe Herz und Leber, vertreten durch ihre Substanz und das Blut, das die Organe nährt, kühlt und befeuchtet. Ist das Yin dieser Organe stark und sind sie gut mit Blut versorgt,

dann sind Geist und Wanderseele friedlich, der Schlaf ist ungestört. Sind Yin und Blut hingegen geschwächt, können sie Geist und Wanderseele während der Nacht nicht an sich binden, so dass sie ziel- und haltlos umherirren. Das Yang dominiert nun auch die Nacht: Es kommt zu Ein- und/oder Durchschlafstörungen, zu nächtlichem Aufschrecken, anstrengenden oder beängstigenden Träumen oder gar zum Schlafwandeln.

### Yin-Mangel ist häufigste Ursache für Schlafstörungen

Hinter den meisten Schlafstörungen verbirgt sich ein Yin- oder Blutmangel des Herzens oder der Leber, manchmal sind auch beide Organe betroffen. In unserem Yang-dominierten Alltag ist das nicht sehr überraschend: Wir leben in einer Welt, in der wir immer schneller, effektiver, leistungsfähiger und konkurrenzfähiger sein müssen und Multitasking an der Tagesordnung ist. Dies geht auf Kosten des Yin: der Stress geht uns an die Substanz, wir bluten aus. Das Yang verliert sein Gegengewicht und gerät außer Kontrolle. Schlafstörungen sind die Folge.

Die Chinesische Medizin kennt eine Vielzahl von Mustern oder Syndromen, die zu Schlaflosigkeit führen. Giovanni Maciocia listet vierzehn verschiedenen Krankheitsbilder - davon acht Fülle-muster und sechs Leermuster. Aufgabe des Therapeuten ist es, die Zeichen richtig zu lesen und richtig einzuordnen, denn nur wenn das Muster korrekt identifiziert ist, kann man die Schlafstörung effektiv behandeln.

In meiner Praxis begegnen mir am häufigsten vier Muster von Schlafstörungen: 1. Herz-Blut-Mangel aufgrund einer Milzschwäche, 2. Herz-Yin-Mangel aufgrund einer Nierenschwäche, 3. Leber-Blut-bzw. Yin-Mangel und 4. Aufsteigendes Leber-Yang bzw. -Feuer.

Auf diese vier Muster möchte ich im Folgenden näher eingehen.

### Einschlafstörungen: Herz-Blut-Mangel aufgrund einer Milzschwäche

Nach chinesischer Auffassung hat die Milz die Aufgabe, die aufgenommene Nahrung in körpereigene Energie zu transformieren. Diese dient dann als Basis für die Blutbildung. Kann die Milz ihrer Aufgabe nicht ausreichend nachkommen, wird nicht genügend Blut produziert, was in einem Herz-Blut-Mangel resultiert.

#### Klinik:

Der typische Patient liegt nachts körperlich völlig erschöpft im Bett und kann nicht einschlafen. Er macht sich Sorgen, grübelt, die Gedanken drehen sich im Kreis. So kann gut eine Stunde vergehen, bis er endlich einschläft. Einmal eingeschlafen, kann er aber durchschlafen. Weitere Symptome können Palpitationen, Tagesmüdigkeit, Appetitmangel, Schwindel, Blässe, unklares Sehen und Gedächtnisschwäche sein. Sehr typisch ist außerdem ein Dumpheitsgefühl des Kopfes, so als wäre man von einer Glocke umgeben, sowie ein Schweregefühl des ganzen Körpers. Der Puls ist rauh, die Zunge blass.

#### Ursachen:

Klassische Ursache für einen Milz-Qi-Mangel sind Sorgen, aber auch hohe intellektuelle Anforderungen, z.B. in der Lernphase für eine schwere Prüfung. Eine weitere Ursache liegt in einer unregelmäßigen und falschen Ernährung.

#### Therapie:

Durch Akupunktur können wir die Milz stärken (z.B. Ma 36, MP 6, Bl 20), das Herz-Blut nähren und den Geist beruhigen (z.B. Bl 15, He 7, KG 14, KG 15, Extrapunkt yintang). Mindestens genauso wichtig ist es aber, auf die Sorgen des Patienten einzugehen und, falls nötig, gemeinsam nach Lösungen zu suchen. Desweiteren kann eine Ernährungsumstellung erforderlich sein. Zum Beispiel sind energetisch kalte Nahrungsmittel wie Rohkost und Kuhmilchprodukte zu meiden, nach 19:00 Uhr sollte nichts mehr gegessen werden.

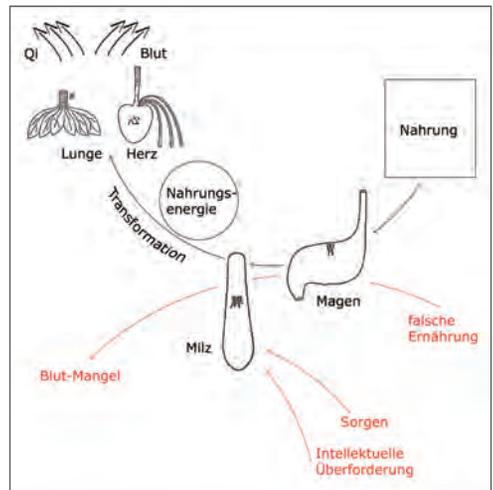


Abb. 2: Grundlage der Blutbildung ist die Umwandlung von Nahrung in Nahrungsenergie durch die Milz

**Durchschlafstörungen: Herz-Yin-Mangel aufgrund einer Nierenschwäche**

Herz und Niere arbeiten eng zusammen, sie stehen in einer oben-unten-Achse in ständigem Austausch, unterstützen und kontrollieren einander. Das Herz (Feuerelement, Yang) führt seine Wärme nach unten zu den Nieren ab und erhält damit das Nierenfeuer. Die Nieren (Wasserelement, Yin) transportieren kühlende und befeuchtende Yin-

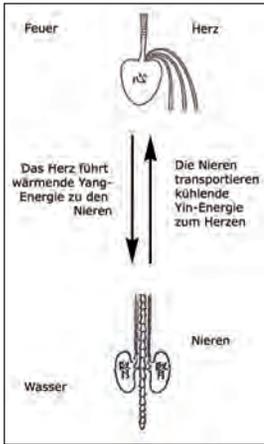


Abb. 3: Zusammenspiel von Herz und Nieren

Energie zum Herzen und sichern somit die Basis für das Herz-Yin. Geraten die Nieren in eine Yin-Mangelsituation, können sie das Herz nicht ausreichend mit Yin-Energie versorgen.

**Klinik:** Typisch für einen Herz-Yin-Mangel sind Durchschlafstörungen. Die Patienten wachen immer wieder auf, sind unruhig, nervös und ängstlich und klagen evtl. über Palpitationen.

Hinzu kommen die Symptome des Nieren-Yin-Mangels: Mundtrockenheit, Durst, Hitze der Fünf Flächen (Brust, Handflächen, Fußsohlen), evtl. Nachtschweiß, Tinnitus, Rücken- und Knochenschmerzen, Schwindelgefühl.

Die Zunge ist belaglos, rot und trocken, die Zungenspitze gerötet, evtl. besteht ein Herzriss (mediale Furche bis zur Zungenspitze). Der Puls ist oberflächlich, leer und schnell.

**Ursachen:**

Ein Nieren-Yin-Mangel entsteht durch jahrelangen Stress und Überarbeitung. Schichtarbeiter sind besonders gefährdet. Auch chronische Krankheiten können das Nieren-Yin erschöpfen sowie bei Männern übermäßige sexuelle Aktivität und bei Frauen viele Geburten.

**Therapie:**

Durch Akupunktur können wir das Nieren-Yin stärken (z.B. KG 4, MP 6, Ni 3, Ni 6) und den Geist nähren und beruhigen (z.B. He 7, He 3, Pk 7, KG 15). Über die Blasen-Shu-Punkte auf dem Rücken können außerdem Herz und Niere miteinander harmonisiert werden (Organebene: Bl 15 + Bl 23, psychische Ebene: Bl 44 + Bl 52). Auf diese

Weise kann man die Verbindung zwischen Herz und Nieren stärken und die Schlafqualität verbessern. Nieren-Yin kann jedoch allein mit Akupunktur nicht wiederaufgebaut werden. Es ist deshalb essentiell, dass der Patient Stress abbaut, Ruhephasen einlegt, sich gut ernährt. Zum Aufbau von Substanz sind am besten Kraftsuppen geeignet. Ich empfehle außerdem Qigong-Übungen, weil sie einerseits Körper und Geist entspannen, andererseits aber auch neue Energie aufbauen können.

**Traumgestörter Schlaf: Mangelnde Verankerung der Wanderseele in der Leber**

Obwohl auch eine Herzpathologie zu Alpträumen führen kann, sind es typischerweise Störungen der Leber, die zu übermäßiger Traumaktivität führen. Frauen sind dabei eher von einem Leber-Blut-Mangel betroffen, da sie durch die Monatsblutungen und gegebenenfalls durch eine oder mehrere Entbindungen größere Mengen Blut verlieren. Männer neigen dagegen aufgrund ihrer Yang-Natur eher zu Leber-Feuer, einem Füllezustand. Beides führt zu einer Beunruhigung der Wanderseele und somit zur Störung des Schlafes durch Träume.

**Leber-Blut-Mangel oder Leber-Yin-Mangel**

Das Leber-Blut hat die Aufgabe, die zum Umherschweifen neigende Wanderseele zu verankern. Bei einem Leber-Blut-Mangel gerät die Traumaktivität der Wanderseele außer Kontrolle. Die Schlafende wird überflutet von aufwühlenden und beängstigenden Traumbildern. Am nächsten Morgen fühlt sie sich wie erschlagen und kann für eine Weile Traum und Wirklichkeit kaum auseinander halten. Da sie Nacht für Nacht die Abenteuer des Traumes bewältigen muss, erlebt sie den Schlaf nicht als erholsam. Im Extremfall wird die Wanderseele so dominant, dass sie die physiologische Schlaf lähmung überwindet: es kommt zum Schlafwandeln oder Sprechen während des Schlafes.

**Klinik:**

Neben einem Übermaß an Traumtätigkeit kann es auch bei einem Leber-Blut-Mangel zu Ein- oder Durchschlafstörungen kommen. Typisch ist eine Wachphase zwischen 1:00 und 3:00 Uhr, die Zeit, während der nach der Organuhr die Leber am aktivsten ist. Eventuell kommen Ruhelosigkeit und Zuckungen sowie Missempfindungen der Gliedmaßen (Restless Legs Syndrom) hinzu. Weitere Symptome, die auf einen Leber-Blut-Mangel hinweisen, sind Schwindel, das Gefühl eines Schleiers vor den Augen sowie Mouches volantes (Mückensehen), spärliche Regelblutungen und eine

matt-blaue Gesichtsfarbe. Bei einem Leber-Blut-Mangel ist die Zunge blass, die Pulse sind rau und dünn und lassen sich auf der Leber-Position wegdrücken.

Ein langanhaltender Leber-Blut-Mangel kann sich schließlich zu einem Leber-Yin-Mangel entwickeln. Dann kommen Symptome wie brüchige, schrumpelige Fingernägel, trockene Augen und Haut, abendliche Hitzegefühle mit Nachtschweiß und Durst hinzu. Die Patientin fühlt sich niedergeschlagen und ist evtl. reizbar. Die Zunge ist beilaglos und rot, die Pulse sind schnell, oberflächlich und leer.

#### *Ursachen:*

Blutverluste (z.B. Menstruation, Entbindung, Sickerblutungen) oder eine Nährstoff- und proteinarme Ernährung. Außerdem kann über den Herovorbereitungszklus auch eine Nieren-Schwäche ursächlich für einen Leber-Blut-Mangel sein (Das Wasser kann das Holz nicht ernähren).

#### *Therapie:*

Über Akupunktur kann man Yin und Blut von Leber und Niere nähren (z.B. Le 8, KG 4, MP 6, Ni 7). Darüber hinaus muss die Behandlung darauf zielen, die Wanderseele in der Leber zu verankern. Dies erreicht man mit Punkten wie Bl 18 (Shu-Punkt der Leber) + Bl 47 hunmen (Tor der Wanderseele) sowie den Extrapunkten hunshe (1 cun lateral des Bauchnabels), und anmien (Ruhiger Schlaf, hinter dem Processus mastoideus, lateral von Gb 20). Ein weiterer Ansatz wäre die Kontrolle der Körperseele-Po, die in der Lunge wohnt, zu stärken z.B. über die kombinierte Nadelung von Bl 42 pohn (Tür der Körperseele) + Bl 47 hunmen (Tor der Wanderseele). Pk 7, Du 24 und Gb 13 beruhigen außerdem den Geist und die Wanderseele. Wichtig ist auch hier eine Blut fördernde Ernährung (Kraftsuppen!).

### **Aufsteigendes Leber-Yang oder Leber-Feuer**

Aufsteigendes Leber-Yang oder sogar aufsteigendes Leberfeuer sind Folge von Leber-Qi-Stagnation, welche durch langanhaltenden Zorn, durch Frustration oder jahrelang unterdrückten Ärger entsteht. Die Leber ist für den harmonischen Qi-Fluss im Körper zuständig. Zorn im weitesten Sinne stört die Leber in dieser Funktion, es kommt zur Qi-Stagnation. Die dadurch entstehende Reibung führt zu Hitze, die die Wanderseele erregt und verhindert, dass sie nachts zur Ruhe kommt. Der Schlaf ist allgemein unruhig, die Träume sind heftiger und unangenehmer als beim Leber-Blut-Mangel, es kommt zu regelrechten Alpträumen.

#### *Klinik:*

Weitere Symptome dieses Musters sind möglicherweise unkontrollierbare Wutausbrüche bei einer allgemeinen Neigung zur Reizbarkeit. Typisch sind außerdem halbseitige Kopfschmerzen, hoher Blutdruck, ein rotes Gesicht, bitterer Mundgeschmack, Durst, trockene Stühle und dunkler, spärlicher Harn. Die Zunge ist an den Rändern stark gerötet und hat einen gelben, trockenen Belag. Die Pulse sind schnell und saitenförmig.

#### *Ursachen:*

In erster Linie emotionale Probleme, besonders langanhaltender Zorn und unterdrückter Ärger. Eine stark Yang-fördernde Ernährung fördert die Symptomatik: Alkohol, Kaffee, scharf angebratenes oder gegrilltes rotes Fleisch, scharfe Gewürze und fette Speisen.

#### *Therapie:*

Im ersten Schritt der Behandlung muss das Leber-Feuer ausgeleitet werden (z.B. Le 2, Gb 44, Bl 18). Dann müssen Wanderseele und Geist beruhigt werden (z.B. Le 3, MP 6, Du 24, Gb 13, Bl 18 + Bl 47). Man sollte auch eine Öffnung des Gürtelgefäßes Daimai mit der Kombination Gb 41 (♀ rechts, ♂ links) + 3 EW 5 (♀ links, ♂ rechts) erwägen, um die zugrunde liegende Leber-Qi-Stagnation zu beseitigen.

Bei Patienten mit diesem Muster ist es von entscheidender Wichtigkeit, auch auf die emotionale Situation einzugehen. Eventuell ist eine begleitende Psychotherapie nötig. Außerdem sollte der Patient in Erwägung ziehen, seine Essgewohnheiten umzustellen, wobei diese Vorstellung erfahrungsgemäß auf wenig Begeisterung stößt.

Diese vier Muster sind zwar sehr häufig, passen aber natürlich nicht auf jeden Patienten, der mit Schlafstörungen in die Praxis kommt. Eine sorgfältige Anamnese, Puls- und Zungendiagnose führt uns dann zum passenden Syndrom oder Syndromenkomplex, den wir entsprechend behandeln können.

### **Allgemeine Regeln für einen gesunden Schlaf**

Auch dürfen wir bei der Beratung des Patienten die allgemeinen Regeln einer guten Schlafhygiene nicht aus dem Blick verlieren: Ist das Schlafzimmer dunkel genug? Gibt es störende Lärmquellen? Ist die Matratze von ausreichender Qualität? Arbeitet der Patient vielleicht bis kurz vorm Schlafen gehen? Hat der Tagesablauf einen bestimmten Rhythmus? Regelmäßige Zu-Bett-geh- und Aufwachzeiten sind für einen gesunden Schlaf ge-

nauso wichtig wie regelmäßige Mahlzeiten. Nach 19:00 Uhr sollte möglichst nichts mehr gegessen und nach 20:00 Uhr der Computer ausgeschaltet werden.

Manchmal wird es nötig sein, die Lebensgewohnheiten drastisch zu ändern. Das ist schwer und erfordert Geduld. In diesen hektischen Zeiten ist es eine hohe Kunst, Abstand zu gewinnen zu den zahlreichen Anforderungen des Lebens. Diese Kunst zu vermitteln ist vielleicht unsere wichtigste Aufgabe als Therapeuten: Immer wieder innezuhalten, einen Schritt zurückzutreten, Achtsamkeit für die kleinen Dinge des Lebens und für die eigenen Bedürfnisse zu entwickeln. Entspannungsübungen, Meditation, Qigong, Yoga können dabei helfen. Ein wichtiger Anfang ist es aber, sich manchmal selbst ein Lächeln zu schenken.



**Hr Dr. phil. Eva Ottmer**

Dozentin für Akupunktur an der Samuel-Hahnemann-Schule in Berlin.

**Kontakt:** Heilpraxen Schönhauser Allee, Schivelbeiner Straße 47, 10439 Berlin, Mobil: 01522-8982186.

**Internet:** [www.eva-ottmer.de](http://www.eva-ottmer.de)

*Verwendete Literatur*

\* WITTCHEN, H.-U.; Krause et al.: NISAS-2000 - die „Nationale In-somnie Awareness und Screening Studie“. Insomnien und Schlafstörungen in der allgemeinärztlichen Versorgung. in: Nervenheilkunde, 20, 2001, 1, S. 4-16.

\* MACIOCIA, Giovanni: Diagnose in der chinesischen Medizin: Ein umfassendes Kompendium. Kötzing: Verlag für Ganzheitliche Medizin, 2010, S. 347-350 und 835-840.

\* MACIOCIA, Giovanni: Die Praxis der Chinesischen Medizin. Die Behandlung von Erkrankungen mit Akupunktur und chinesischer Arzneimitteltherapie. Kötzing: Verlag für Ganzheitliche Medizin, 1997, S. 271-292.

\* MACIOCOA, Giovanni: Die Psyche in der chinesischen Medizin. Emotionale und psychische Disharmonien behandeln mit Akupunktur und chinesischen Arzneimitteln. München: Elsevier, 2013, S. 27-47 und S. 433-467.

*Hinweis*

Akupunktur kann an der SHS als modulare Fachfortbildung einzeln gebucht werden.



**Ausbildungszentrum  
für  
Chinesische Medizin**

- Akupunktur-Ausbildung (3-jährig/jährlich ab Februar)
- Arzneimitteltherapie-Ausbildung (Beginn 04. Oktober 2014)
- Tuina (Beginn 2015)
- Weiterbildungen
- Lehrpraxis

weitere Infos:  
[www.abz-ost.de](http://www.abz-ost.de)

**Shou Zhong**

Schule für Chinesische Medizin e.V.  
Belziger Str. 69/71, 10823 Berlin  
Telefon 030/29044603



Kooperationsschule  
der AGTCM

**Samuel-Hahnemann-Schule**



**FACHAUSBILDUNGEN  
STARTEN AB FEBRUAR 2015**

**Kranichkurse-  
östliche Naturheilkunde  
als modulare Fachfortbildung  
je nach Nachfrage buchbar!**

Chinesische Medizin (Akupunktur, Diätetik, Phytotherapie) · Asiatische Körpertherapie und Massagen (Shiatsu, Thai-Massage) · Asiatische Lebensphilosophie, Meditation und Bewegungstherapien (Yoga, Qi Gong)

Lernen Sie uns am Tag der offenen Tür kennen!

Mehr Informationen unter:

[www.Samuel-Hahnemann-Schule.de](http://www.Samuel-Hahnemann-Schule.de)

## ARBEITSKREISE

Die Arbeitskreise finden, soweit keine andere Adresse angegeben wird, in den Verbandsräumen/Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin statt. Ferien ausgenommen.

### Astrologischer Übungsabend

Leitung: Hp Michael Antoni  
 Infos: 030.78 95 54 12  
 Kosten: 10 €  
 Zeit: jeden 1. Dienstag im Monat,  
 19 bis 22 Uhr

### Injektionssupervision

Miasmatische Homöopathie  
 Leitung: Hp Marion Rausch  
 Infos: 030.933 73 97  
 Ort: Naturheilpraxis M. Rausch,  
 Stolzenhagener Str. 2, 12679 Berlin

### Live-Anamnesen

Erstanamnese zum Zuschauen  
 Leitung: Hp Sara Riedel  
 Infos: 030.786 60 22 / 0170.5291471  
 Kosten: 8 €/ 5 €  
 Zeit: jeden 3. Mittwoch im Monat, 19 Uhr

### Massage und Supervision

Leitung: Hp Stefan Braselmann  
 Infos: 030.344 33 80 /  
 stefan@hp-braselmann.de  
 Zeit: i.d.R. freitags, nach Absprache  
 Ort: Naturheilpraxis Stefan Braselmann,  
 Pestalozzistr. 84, 10627 Berlin

### Schöpferfreuden

Leitung: Hp Michael Antoni  
 Infos: 030.78 95 54 12  
 Kosten: 10 €  
 Zeit: jeden 2. Dienstag im Monat, 19 bis 22 Uhr  
 Ort: Samuel-Hahnemann-Schule,  
 Wilmersdorfer Str. 94, 10629 Berlin

### Sehgal-Methode

Leitung: Dr. med. Ekkehard von Seckendorff  
 Infos: 030.833 08 20 · Kosten: 20 €  
 Zeit: immer Mitte des Monats  
 an einem Mittwoch, 19 Uhr  
 Ort: Lukas-Cranach-Str. 11, 12203 Berlin

### Traditionelle Thaiändische Massage

Leitung: Hp Florian Gronen  
 Infos: 0170.4447730  
 Kosten: 10 €  
 Zeit: jeden 3. Donnerstag im Monat,  
 19 bis 21.30 Uhr



**Fachverband  
 Deutscher  
 Heilpraktiker**  
 LV Berlin-Brandenburg e.V.

## BERLINER HEILPRAKTIKER-TAGE

**11./12. Oktober 2014**  
**14./15. März 2015**

Logenhaus Berlin, Emsenstr. 12-13, 10719 Berlin  
 mehr Informationen:

[www.heilpraktiker-berlin.org](http://www.heilpraktiker-berlin.org)  
[brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org](mailto:brigitte.koerfer@heilpraktiker-berlin.org)

# VERANSTALTUNGSINFORMATIONEN 2014/2015

## AUS- & FORTBILDUNGEN, SEMINARE

Mehr Informationen erhalten Sie im Büro des FDH und der Samuel-Hahnemann-Schule, Mommsenstr. 45, 10629 Berlin, Telefon (030) 323 30 50 oder unter [www.heilpraktiker-berlin.org](http://www.heilpraktiker-berlin.org)

### OKTOBER 2014

11./12. Oktober 2014  
**64. Berliner Heilpraktiker-Tage**  
FDH, LV B-BB e.V.

14. Oktober 2014  
**Zauberstunde**  
Hp Andreas Krüger,  
Hp Heidi Baatz

18. Oktober 2014  
**Frauen- & Männerpflanzen:  
Führung durch den Botanischen Garten**  
Hp Cornelia Titzmann

27. - 31. Oktober 2014  
**Klinische Ernährungstherapie**  
Thilo Keller, Ernährungsberater

### NOVEMBER 2014

08./09. November 2014  
**Praxisgründung, GebÜH & Praxishygieneplan**  
Hp Arne Krüger

11. November 2014  
**Zauberstunde**  
Hp Andreas Krüger,  
Hp Heidi Baatz

15. November 2014  
**Tag der offenen Tür**  
Samuel-Hahnemann-Schule

17. - 21. November 2014  
**Schnupperwoche**  
Samuel-Hahnemann-Schule

23. November 2014  
**Homöopathischer Sonntag**  
Hp Michael Antoni u.a.

26. November 2014  
**Magischer Mittwoch**  
Hp Andreas Krüger u.a.

29. November 2014  
**Aufbaukurs Faltenunterspritzung**  
Hp Sabine Maschke &  
Sonja Kirch

### DEZEMBER 2014

05. - 07. Dez. 2014  
**Ikonen der Seele**  
Hp Andreas Krüger

07. Dezember 2014  
**Homöopathischer Sonntag**  
Hp Michael Antoni u.a.

09. Dezember 2014  
**Zauberstunde**  
Hp Andreas Krüger,  
Hp Heidi Baatz

21. Dezember 2014  
**ATA-Seminar**  
Hp Andreas Krüger

### JANUAR 2015

10./11. Januar 2015  
**Praxisgründung, GebÜH & Praxishygieneplan**  
Hp Arne Krüger

11. Januar 2015  
**Homöopathischer Sonntag**  
Hp Andreas Krüger

13. Januar 2015  
**Zauberstunde**  
Hp Andreas Krüger,  
Hp Heidi Baatz

17./18. Januar 2015  
**Irisdiagnostikausbildung**  
5-teilig, Ausbildungsbeginn,  
weitere Termine: 28.02/01.03.,  
07./08.03., 20./21.06., 05./06.09.2015  
Hp Saskia Zersen

23. Januar 2015  
Einführungsvortrag  
24./25. Januar 2015  
**Wer bestimmt mein Leben?  
Seminar für praktisch-spirituellen Zugang zur freien Gestaltung des Lebensfadens**  
Andreas von Mirbach,  
Entwicklungsbegleiter

24. - 26. Januar 2015  
**Phytotherapie für Therapeuten**  
Ausbildungsbeginn/  
Jahreskurs  
Hp Cornelia Titzmann  
weitere Termine: 20.-22.02.,  
06.-08.03., 17.-19.04., 08.-10.05.,  
12.-14.06., 10.-12.07., 28.-30.08.,  
11.-13.09., 09.-11.10., 04.-06.12.2015

... b.w.

# VERANSTALTUNGSINFORMATIONEN 2014/2015

## AUS- & FORTBILDUNGEN, SEMINARE

28. Januar 2015  
**Magischer Mittwoch**  
 Hp Andreas Krüger u.a.

### FEBRUAR 2015

06. - 08. Februar 2015  
**IV Schamanenausbildung**  
 4-teilig, Ausbildungsbeginn,  
 weitere Termine: 29.-31.05., 29.-31.05.,  
 28.-30.09., 03.-05.10.2015  
 Hp Andreas Krüger,  
 Hp Heidi Baatz

09. Februar 2015  
**Heilpraktikerausbildung/  
 Ausbildungsbeginn**  
 Samuel-Hahnemann-Schule

10. Februar 2015  
**Zauberstunde**  
 Hp Andreas Krüger,  
 Hp Heidi Baatz

14./15. Februar 2015  
**51. Berliner  
 Homöopathie-Tage**  
 Samuel-Hahnemann-Schule

22. Februar 2015  
**Homöopathischer Sonntag**  
 Hp Andreas Krüger u.a.

25. Februar 2015  
**Magischer Mittwoch**  
 Hp Andreas Krüger u.a.

### MÄRZ 2015

10. März 2015  
**Zauberstunde**  
 Hp Andreas Krüger,  
 Hp Heidi Baatz

14./15. März 2015  
**65. Berliner  
 Heilpraktiker-Tage**  
 FDH, LV B-BB e.V.

15. März 2015  
**Notfallmaßnahmen**  
 Hp Dieter Güllmann,  
 MDK-Gutachter (extern)

21. März 2015  
**Tag der offenen Tür**  
 Samuel-Hahnemann-Schule

22. März 2015  
**Homöopathischer Sonntag**  
 Hp Andreas Krüger u.a.

23. - 27. März 2015  
**Schnupperwoche**  
 Samuel-Hahnemann-Schule

25. März 2015  
**Magischer Mittwoch**  
 Hp Andreas Krüger u.a.

### APRIL 2015

06. April 2015  
**Homöopathischer Sonntag**  
 Hp Michael Antoni u.a.

14. April 2015  
**Zauberstunde**  
 Hp Andreas Krüger,  
 Hp Heidi Baatz

17. - 19. April 2015  
**Ikonen der Seele**  
 Hp Andreas Krüger

19. April 2015  
**Homöopathischer Sonntag**  
 Hp Michael Antoni u.a.

22. April 2015  
**Magischer Mittwoch**  
 Hp Andreas Krüger u.a.

### MAI 2015

02. - 03. Mai 2015  
**Hexen-Hurra VI**  
 Dr. Beate Latour,  
 Hp Andreas Krüger

10. Mai 2015  
**Homöopathischer Sonntag**  
 Hp Andras Krüger u.a.

12. Mai 2015  
**Zauberstunde**  
 Hp Andreas Krüger,  
 Hp Heidi Baatz

14. - 17. Mai 2015  
 (Christi Himmelfahrt)  
**Love and Forgiveness -  
 Liebe und Vergebung**  
 Gestalt-Seminar  
 Leonard Shaw, Seattle

23./24. Mai 2015  
**7. Berliner Schamanentage**  
 Samuel-Hahnemann-Schule

27. Mai 2015  
**Magischer Mittwoch**  
 Hp Andreas Krüger u.a.

### JUNI 2015

07. Juni 2015  
**Homöopathischer Sonntag**  
 Hp Andreas Krüger u.a.

## IMPRESSUM

### Herausgeber

\* *Fachverband Deutscher Heilpraktiker - LV Berlin-Brandenburg e.V.*

Landesgeschäftsstelle:

MommSENstr. 45, 10629 Berlin

Telefon: 030.3233050

Fax: 030.3249761

E-Mail: info@heilpraktiker-berlin.org

Internet: www.heilpraktiker-berlin.org

www.Samuel-Hahnemann-Schule.de

\* *Arthur-Lutze-Gesellschaft*

zur Förderung der Homöopathie und Naturheilkunde, vertreten durch

Hp Arne Krüger (V.i.S.d.P. & Autor)

Mohriner Alle 88, 12347 Berlin

Telefon: 030.7036960

Fax: 030.7038798

E-Mail: homoeovet@t-online.de

### Chefredaktion/

#### Anzeigenakquise & -verwaltung

Hp Wiebke Töpfer

Telefon: 0176.62889787

E-Mail: wiebke.toepper@

heilpraktiker-berlin.org

### Informationen

1. Auflage: 5000 Exemplare (10/2014)

Erscheinungsweise: 1x jährlich zu Okt.

Gestaltung: Wiebke Töpfer

Druck: flyeralarm GmbH



09. Juni 2015

#### Zauberstunde

Hp Andreas Krüger,

Hp Heidi Baatz

24. Juni 2015

#### Magischer Mittwoch

Hp Andreas Krüger u.a.

28. Juni 2015

#### Homöopathischer Sonntag

Hp Andreas Krüger u.a.

## JULI 2015

11./12. Juli 2015

#### Praxisgründung, GebüH & Praxishygieneplan

Hp Arne Krüger

12. Juli 2015

#### Homöopathischer Sonntag

Hp Michael Antoni u.a.

14. Juli 2015

#### Zauberstunde

Hp Andreas Krüger,

Hp Heidi Baatz

## SEPTEMBER 2015

03. - 06. September 2015

#### Ausbildungsgruppe: Identität & Aufstellungsgruppe

Ausbildungsbeginn

Dr. phil. Peter Orban

weitere Termine: 19.-22.11.15, 18.-

21.02.16, 05.-08.05.16, 15.-18.09.16,

24.-27.11.16, 02.-05.02.17, 20.-

23.04.17, 15.-18.06.17 / siehe auch

Hinweis in dieser Ausgabe, S. 38

08. September 2015

#### Zauberstunde

Hp Andreas Krüger,

Hp Heidi Baatz

14./28. September 2015

#### Labordiagnostik für Heilpraktiker

Hp & Tierarzt Arne Krüger

19./20. September 2015

#### 52. Berliner Homöopathie-Tage

Samuel-Hahnemann-Schule

13. September 2015

#### Homöopathischer Sonntag

Hp Andreas Krüger u.a.

23. September 2015

#### Magischer Mittwoch

Hp Andreas Krüger u.a.

28. September 2015

#### Homöopathischer Sonntag

Hp Michael Antoni

## AUSBLICK

10./11. Oktober 2015

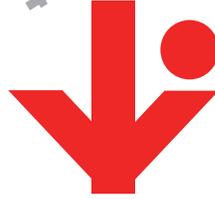
#### 66. Berliner

#### Heilpraktiker-Tage

FDH, LV B-BB e.V.

Weckt die Kraft der Zellen seit 1954

60  
Jahre



**vitOrgan**

Arzneimittelgruppe

## Die Biomolekulare vitOrgan-Therapie

Herz heilt Herz, Niere heilt Niere ...

Das Therapiekonzept der **Biomolekularen vitOrgan-Therapie (BvT)** besteht darin, kranken Organen mit Bestandteilen der entsprechenden gesunden Organe zu helfen.

Erst gesundet das betroffene Organ, dann der gesamte Organismus und damit schließlich der ganze Mensch.

**Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen weiter!**

vitOrgan Arzneimittel GmbH, Brunnwiesenstraße 21, 73760 Ostfildern/Stuttgart  
Telefon (0711) 4 48 12-0, Telefax (0711) 4 48 12-41, info@vitOrgan.de

